

THE POWER IS EVERYTHING

秋意濃・Chill生活



POWER WIND HEALTH INDUSTRY

2026 10月號 |

1・前言

- ・拾起秋日好時光

2・訊息分享

- ・ESG篇：你的雲端硬碟過載了嗎？「數位斷捨離」也能幫地球減碳
- ・高雄的榮耀，由我們改寫！高雄先鋒男女足攜手劃時代首航
- ・挑戰再升級！永康廠超級體能競賽登場
- ・運動會熱血再開！今年冠軍會是誰？
- ・北區年會（區域決賽）花絮
- ・滾吧保齡球館10歲啦！
- ・新制服亮相！一起看看我們的新樣子
- ・10月蛋白補給站 | 新品 × 熱門品 × 蝦皮優惠
- ・社團花絮

3・五區分享 & 特約商店 & 感謝名單



前言



不知不覺，今年已經走過四分之三，十月也到了。從年初一路到現在，年會、各項賽事、廠館活動一場接著一場，大家也在各自的崗位上忙了大半年。回頭看看，才發現今年其實已經累積了不少回憶。

最近天氣開始沒那麼熱，也比較有讓人想往外跑的感覺。大家休假的時候都會去哪裡呢？找塊草地野餐、去看夕陽、安排露營，還是其實不用跑太遠，只要找個地方散散步、吹吹風，就很夠了？

這期月刊特別以「秋意濃・Chill生活」為主題，邀請營運部夥伴分享自己的秋日Outdoor私藏行程。從夕陽、露營到各種慢生活行程，有些地方可能你也去過，有些則可以先偷偷存進下一次休假的口袋名單。

不過，十月當然也不只有Chill。10月17日，柏文一年一度的運動會也要回來了！平常大家分散在不同部門、不同廠館，難得有一天可以全部聚在一起。比賽誰輸誰贏當然很重要，但場邊互相加油、遇到平常不常見的夥伴，也是運動會最好玩的地方。今年最後會由哪一隊拿下冠軍，就一起等當天揭曉吧！

一年也正式進入最後四分之一，接下來大概還是會繼續忙。趁著十月天氣舒服，有空就替自己留一點時間出去走走，把那些一直說「下次再去」的地方重新「拾」起來。也希望看完這一期後，你的休假清單裡又能多幾個新選擇。



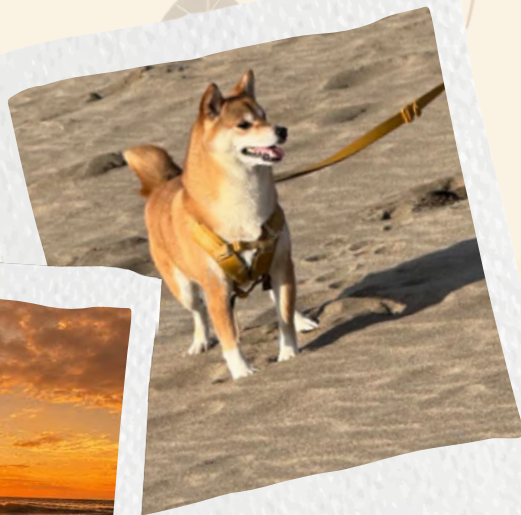
拾起秋日好時光

基隆廠 David

新北市－白沙灣

秋意漸濃，和柴柴來看夕陽。其實那柴犬不是我的。有時候，四周很安靜，安靜到連自己都開始覺得自己好像很有深度。或許生活就是這樣，偶爾什麼都不用做，找個地方發呆，看夕陽下山，順便思考一下人生——雖然想了半天，還是沒想出個所以然。沒關係，至少我跟今天的太陽一樣，有準時下班。

#我的私藏夕陽景點



新店廠 Wanda

墾丁－小灣

早期在墾丁工作過一段時間，當時下班會與夥伴一起揪去小灣看夕陽，日落時分天氣不同白天燥熱，反而給人一種可以慢下來的允許，允許感受著海風輕拂、聽著海浪拍打，看著太陽緩緩落下，輕輕和自己說一聲今天辛苦了，明天也會是美好的一天。推薦大家有機會去墾丁走走看看，感受一下南國的慢生活！

#我的私藏夕陽景點



七張廠 Tina、Albee

苗栗三灣一小份美營地

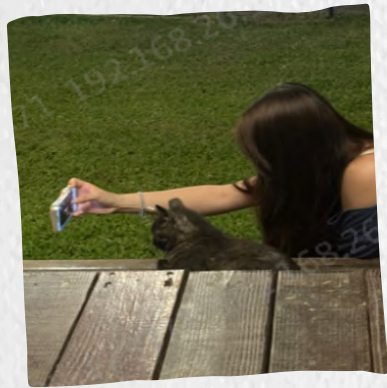
難得有兩天休假，卻不想跑太遠，又想和好朋友一起談心、放鬆、享受大自然嗎？

推薦可以來苗栗三灣的小份美營地！

營地距離台北約1小時車程，交通方便，附近也有全聯可以採買食材。營地有多種房型可以選擇，公共衛浴也很乾淨，還有兩隻可愛的貓咪會來陪伴。白天可以到附近走走，晚上回營地烤肉、聽音樂、聊天，天氣好時還能躺在草皮上看星星。

最喜歡的是這裡舒服又沒有壓力的氛圍，不需要安排滿滿的行程，放慢腳步，坐在草皮上發呆、享受陽光、吹風，放慢腳步享受大自然的禮物，什麼都不做真的很舒服。和朋友聊聊最近的生活，累了就休息，想走走就到附近散步，讓原本忙碌的生活慢下來，好好享受當下。

有時候旅行不一定要跑很遠，找個舒服的地方放空兩天，就能讓自己重新充電。如果只有兩天假期，想找個地方好好放鬆、享受慢步調的生活，小份美營地很值得推薦！



#秋日露營趣



土城廠 Kyra

台中和平區—呆呆的家

不是在很深山裡，開車很好到達。

第一次嘗試懶人露營，獲得了非常好的體驗。除了提供基本設施外，廁所淋浴間環境都堪比民宿品質。

還有一個販賣部，不只有租借鍋具餐具的服務，還有提供羽球網和球具以及玩水氣墊的出租服務，不僅照顧到日常所需，還有娛樂活動。另外，露營地還有養一隻貓咪——阿橘，非常親人。這裡不只是朋友、家人可以玩樂的好地方，還可以放鬆和療癒的體驗。

#秋日露營趣



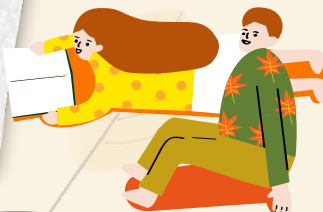
員林廠 Anita

南投 3JD HOME二館

趁著秋天天氣轉涼，安排了一趟期待已久的露營小旅行。遠離熟悉的城市，走進被樹林包圍的營地，享受滿眼綠意與舒服的森林氣息。這次沒有特別安排行程，只想放慢腳步，和家人一起吃東西、聊天，享受什麼都不用趕的悠閒時光。傍晚圍坐在營火旁看電影，伴著火光聊天，簡單卻充滿幸福感。最喜歡的，還是牽著孩子的手，一家人慢慢走在林間小路上，沒有手機裡的工作訊息，也沒有趕著完成的事情，只有眼前的風景和彼此的陪伴。

露營不只是換個地方休息，更是暫時離開忙碌生活，好好享受一家人相處的時光。這個秋天，來一場說走就走的露營小旅行吧！

#秋日露營趣



安南廠 Kelly

覓靜莊園

一直以來都很抗拒露營，怕蚊蟲，也覺得洗澡不方便，從沒想過會去露營。沒想到因朋友邀約，開啟了人生第一次露營，第一次露營前緊張到不行，用品反覆檢查，還熬夜到凌晨2點，實際體驗後，蚊蟲沒有想像中多，洗澡也沒有那麼不方便。大家一起煮飯、聊天、唱歌、喝酒，玩到半夜還捨不得睡。

原本抗拒的我，最後竟然玩得超開心！秋天也即將到來～天氣涼涼的，再適合不過去露營了，讓我開始期待下次旅程！

推薦原因：營區寬敞，有親子小活動，費用親民、環境乾淨，設備也很齊全！

#秋日露營趣



潮州廠 Dino

屏東－思樂谷

不知道為什麼，總覺得天氣一涼特別適合露營。天氣冷一點，反而更想往山裡跑。工作忙碌，生活被行程、訊息和各種事情塞得滿滿的，偶爾就想找個理由離開城市，躲進山裡，讓自己暫時消失一下。

搭起帳篷、生起營火，煮一頓簡單的晚餐，再泡杯熱咖啡。沒有吵雜的車聲，也不用一直盯著手機，耳邊只剩風聲、蟲鳴，還有木柴燃燒的聲音。

露營對我來說，不只是去山裡住一晚，更像是替自己按下暫停鍵。把腳步放慢，把腦袋放空，什麼都不用急著處理。

天氣涼涼的時候，窩在帳篷裡看著山景，什麼都不做，好像也沒關係。

短暫離開城市，不是逃避生活，而是讓自己重新充飽電。

然後，帶著一點滿足，再回去面對那個很忙的世界。

推薦原因：海拔600上下，景很好，費用親民、環境乾淨，重點路好開到營區！

#把喧囂留在山下



員林廠 Mila

南投－水里蛇窯

體驗手拉坯需要耐心與技巧，泥土只要用力不平均，就很容易變形，就像我們面對壓力時，若無法適時釋放，也會失去原本的狀態。放假不只是休息，也是體驗不同事物、探索世界的機會。透過陶藝，我放慢腳步，找回純真的自己，也從一團泥土慢慢完成作品中，感受到成就感與放鬆。

#我的慢生活行程

ccccc



林口廠 全體夥伴

小琉球—Sea Daze 酒吧

秋天是我最喜歡的季節，與春天相比它少了一些生機，也不如夏天般熱情，卻不像冬天那樣冷冽。想起去年的秋天，我與家人在小琉球的Sea Daze 酒吧，赴了一場久違的約會，感受著細碎的沙粒包覆指尖，海水也一點點漫過腳趾，身前是一望無際的海洋，看著夕陽逐漸融入海中，心情也隨之沉靜下來，這樣的景色或許不只屬於秋天，卻總在提起秋日時，偏偏浮現在我的腦海中。

#我的慢生活行程



仁武廠 Wiki

土耳其—棉堡

土耳其的秋天是一個充滿活力及色彩的季節，適合各種活動探索，除了大家印象中經典的熱氣球，其中棉堡登頂最為打動我。

看到日落的那一剎那，感覺剛才辛苦爬坡一切值得，這個季節天氣涼爽，正是漫步棉堡的最佳時機，連貓咪都感受到舒服的氣溫睡個底朝天，無論是欣賞夕陽時分的變化又或是漫步層層堆疊的石灰棚間，都是難忘的經歷。

錢再賺就有，但我已經無法在34歲來到土耳其。

#我的慢生活行程



雙和廠 Diana

樹林—大榕樹

有些地方不需要特別安排太多行程，只要選一個傍晚，可以騎車、腳踏車、走路上去，就能讓人把忙碌的生活暫時放下。

這是很喜歡的一個私藏景點。這裡最吸引我的，是可以看著白天慢慢退場。傍晚時，天空隨著時間一點一點變換顏色，從明亮的藍、灼熱的金黃，到夕陽落下的橘紅色。坐在這裡吹著風，看著太陽緩緩消失在遠方，總會讓人不自覺地把腳步放慢。

而我最喜歡的，其實是夕陽過後的那段時間。當天空漸漸暗下，可以看見遠方城市一盞盞亮起的燈，將白天的景色，慢慢換成另一種安靜的模樣。從夕陽一路到夜景，在短短幾個小時裡，看完一天的交替。

來到這裡，也可以到附近的咖啡廳坐坐，買一杯咖啡，再選個位置看著遠方；如果想吃點甜的，也能找碗豆花，替這趟悠閒的傍晚加上一點小小的幸福感。

秋天的天氣剛剛好，不會太熱，也很適合待在戶外。找一個沒有太多安排的午後，和朋友一起來聊天、看夕陽，或是一個人靜靜坐著吹風都很適合。或許休息不一定要去很遠的地方，有時候只是找到一個能看見夕陽與夜景的角落，就足以讓我們暫時逃離匆忙的日常，好好享受生活。

#我的慢生活行程



ESG篇：你的雲端硬碟過載了嗎？ 「數位斷捨離」也能幫地球減碳

文／股務暨投資人關係部 Kira

「收件匣裡堆積如山的宣傳信件」、「手機相簿裡重複拍了幾十張的相片」……你也有這些不捨得刪除的數位檔案嗎？

在追求無紙化的時代，我們習慣將所有資料存放在雲端。然而，這些看似不佔空間的「數位垃圾」，背後其實都需要龐大的伺服器與資料中心24小時不間斷維持運作與散熱。資料庫越大，消耗的電力與水資源就越多。

數位浪費，其實比想像中更耗能

根據統計，儲存與傳輸資料的過程都會產生碳足跡：

- 一封電子郵件：平均會產生約0.3克至4克的二氧化碳（若帶有大型附件，排放量更高）。
- 電子郵件的傳送、儲存與資料處理都需要能源。雖然單封郵件的碳排不高，但當數量累積到龐大規模，仍會形成額外的能源消耗。

為什麼我們需要關注？（Why It Matters）

- 數據儲存成本：雲端儲存並非「無形」，而是建造在實體的資料中心上。
- 企業數位碳足跡：冗餘的公務郵件與重複備份，也可能增加企業在數位服務與供應鏈相關的間接碳排放。
- 資訊安全與效率：清理過期檔案不僅能節省儲存空間，更能提升工作效率與資料安全。

從今天開始的「數位低碳生活」

不用改變大習慣，從小地方做起就能輕鬆減碳：

- 取消訂閱：定期清理並退訂不再閱讀的電子報或促銷郵件，減少伺服器自動發送的耗能。
- 清理雲端與信箱：養成定期清空「垃圾桶」與刪除高容量舊附件的習慣。
- 精準分享取代附件：傳送文件時，優先使用雲端共用連結，避免重複附加檔案造成多次重複儲存。
- 精簡相簿與備份：刪除晃動、模糊或重複拍攝的照片，只保留真正需要的精彩瞬間。

隨手做個數位小掃除，不僅能讓數位生活更清爽，更是最簡單的日常永續實踐。

資料來源

1. International Energy Agency (IEA). Data Centres and Data Transmission Networks.
2. The Climate Coalition. The Carbon Footprint of Digital Consumption.



高雄先鋒男女足 攜手劃時代首航

文／新創暨活動行銷二科

這是屬於高雄人的驕傲，更是南部足球史無前例的新篇章！高雄ATTACKERS男女足雙雙挺進全國最高殿堂聯賽，以強悍戰力蓄勢待發。

十月份，我們將捍衛主場尊嚴，用速度與汗水撕裂對手防線，為這座城市燃燒最熱血的足球魂！

全新賽季、全新氣象，號召所有高雄人化身第12人，挺身進場築起最強大的應援防線。十月份我們將迎來3場主場賽事，分別在10/9(五)、10/11(日)以及10/24(六)登場，其中女足的開幕戰將於10/9(五)15:00震撼開踢，邀請大家一同見證新賽季的開始！

精彩絕不只限於90分鐘的場上對決。只要購票入場，就能獲得專屬限定好禮，現場更準備了熱氣騰騰的現金紅包抽獎環節，中場時間還有趣味滿點的遊戲體驗，讓全家大小都能沉浸在最熱烈的足球派對中。

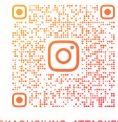
十月，帶上你的熱情與喊聲，一起進場感受最震撼的主場氣氛，為高雄ATTACKERS齊心喊出勝利吶喊！



Follow us on
facebook



Follow us on
Instagram



@KAOHSIUNG_ATTACKERS



10 / 09 (FRI.) 15:00 (木蘭)
10 / 11 (SUN.) 19:00 (企甲)
10 / 24 (SAT.) 17:00 (木蘭)

■ 地址：高雄市楠梓區高雄大學路8號(楠梓足球場)

■ 購票詳情請參考官方社群

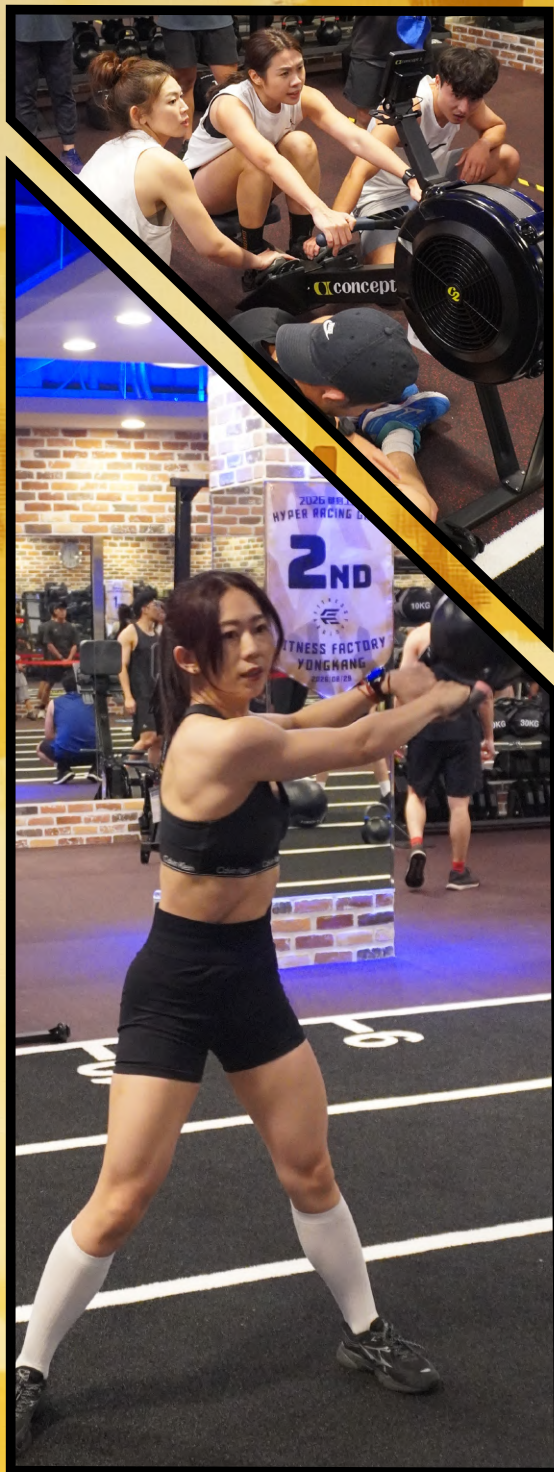


挑戰再升級!! 永康廠超級體能競賽登場



8月29日的超級體能競賽在永康廠熱鬧登場，除了採用不同以往的全新賽制，現場也來了不少夥伴一起幫選手加油，從第一關開始，歡呼聲就一路沒停過。

而當天的一大亮點，就是TBO TBO與EXOX菁英隊的表演賽。不管是速度、爆發力還是體能表現，都讓現場看得相當過癮，也讓現場氣氛一路升溫。比賽雖然已經結束，但當天的熱血畫面還是很值得再看一次，接下來就一起來回顧這次永康廠的精彩花絮！





運動會熱血再開！ 今年冠軍會是誰？

一年一度的柏文運動會又要回來啦！
還記得去年運動會的熱鬧場面嗎？場上每一隊都卯足全力，場邊加油聲也完全沒停過，從比賽開始一路拚到最後一刻，每一張照片都看得出大家有多投入。
10月17日，我們又要集合在彰化體育場！在正式開戰之前，就先一起回顧去年的精彩畫面，看看去年各隊是怎麼一路過關斬將。至於今年，究竟是熟悉的強隊再次守住榮耀，還是會有新的黑馬殺出重圍？今年最後拿下勝利的，又會是哪一支隊伍呢？





北區年會花絮

9月3日，北區區域年會熱鬧登場！

難得各廠館夥伴齊聚一堂，除了交流同樂，現場競賽更是火力全開。這次隊伍由不同廠館夥伴混合組成，就算平常沒有一起合作過，上場後也得快速培養默契、一起拚到最後。隨著賽事一路推進，現場氣氛也越來越熱烈，究竟哪些隊伍能成功突圍、繼續朝最終決賽前進？



滾吧保齡球館10歲啦!!

8月23日，夥伴們帶著自己的親朋好友一起走進球館，從開球、加油到挑戰各種趣味任務，現場笑聲和歡呼聲幾乎沒有停過。有人靠實力一路衝高分，也有人靠隊友默契和任務加分逆轉戰局，不管最後名次如何，大家都玩得相當投入。一起回顧當天的精彩花絮，看看這場屬於Fitness Family的10週年保齡球派對有多熱鬧！



濃縮乳清蛋白

SPORTS NUTRITION

BCAA / 益生菌 / 專利D-核糖 / 鳳梨萃取物 / 綜合維生素

500g 大包裝

最佳補充時機

- ☀ 早餐
- ↕ 運動前後
- 🌙 睡前



BCAA / 益生菌 / 專利D-核糖 / 鳳梨萃取物 / 綜合維生素



經典奶茶



麥芽可可



原味乳酸



萊香奶綠

22G PROTEIN

≈ 1隻雞腿、3顆雞蛋
3杯豆漿、5片起司片

SOY PROTEIN

/ 大豆分離蛋白 /

全素

高蛋白

SPORTS NUTRITION

黑可可



芝麻



紅茶豆漿



花生杏仁



蜜桃烏龍



最佳補充時機

☀ 早餐 ↔ 運動前後 ⌚ 睡前

WAFERS PROTEIN

NEW

超
能
量
蛋
白
威
化
餅

4層
濃郁夾心

MCT
ADD

0
TRANS FAT

新口味上市

經典奶茶 | 清香檸檬 | 巧克力

即日起 - 10/31

蝦皮
商城

全館 95 折



蛋白威化餅
任選4件

\$169

蛋白脆粒棒
任選4件

\$289



健身工廠xHydro Flask保溫瓶系列不參與95折活動
加價購優惠恕不得與其他優惠活動併用

蝦皮
商城



新制服亮相！ 一起看看我們的新樣子



文／人力資源部Joan

這一天的博愛廠有點不一樣。熟悉的場館裡多了攝影器材與燈光，來自北、中、南不同場館的夥伴暫時多了一個新任務——站到鏡頭前，成為新制服形象照的主角。

對夥伴來說，鏡頭並不陌生，但專業形象照拍起來還是比想像中累。

為了捕捉最自然的畫面，同一個動作、表情常常得反覆調整，拍到後來甚至有人笑說「臉都快笑僵了！」攝影師也一路引導動作、稱讚大家，讓拍攝現場多了不少笑聲。

有趣的是，才剛喊累，看到鏡頭裡的成品，大家的反應馬上又不一樣了。「拍得很好耶！」幾乎成了現場最直接的肯定。

這次拍攝也記錄了新制服的不同樣貌。除了各職務的新制服，工務技師新增工作套裝；考量孕期同仁的穿著需求，也特別製作孕婦制服，讓制服更貼近不同職務與工作階段的實際需要。

拍攝順利完成的背後，也少不了各部門主管與夥伴協助人員、時間及場景安排。**謝謝每一位參與其中的夥伴，讓這次新制服不只「被拍下來」，也真正穿進了健身工廠的日常。**

10月1日，新制服正式上線。下次走進廠館，不妨看看身邊的夥伴，看看我們的新樣子！

新制服亮相!!
一起看看我們的新樣子



左：沙鹿廠-Bonnie 中：雙和廠-Josh 右：經國廠-Shawn



教練部

左：線上服務管理科- Lara 右：線上服務管理科- Catie



服務管理部



新制服亮相！
一起看看我們的新樣子

FF-HYROX

近期HYROX熱度蠻高，實際參與團練的人數也蠻多，很多社員都是想先體驗看看，也有部分社員已經有參賽規劃，希望透過訓練提升比賽表現。

目前課程內容主要以「體驗+賽前訓練」為主，包含 HYROX 動作教學、實際操作及跑步課表，讓社員除了了解比賽內容，也能循序漸進累積體能。

我覺得團體一起訓練的氛圍是社團很大的優勢，雖然訓練過程蠻累，但大家一起完成會覺得很有趣，也比較有動力持續參加。

後續會持續招募新社員，讓更多對HYROX有興趣、想體驗或準備參賽的會員加入，只要時間能配合，就會鼓勵大家一起來挑戰看看。



「1.2.3——開跳！」平常在工作崗位上，大家有不同的職務與角色，但來到「勞資數到三」，不用分主管或夥伴，也不用擔心自己是不是「很會跳」，只要音樂一下、數到三，就可以一起動起來！

「勞資數到三」是一個以K-POP熱舞為主的社團，希望讓忙碌的工作生活多一個放鬆、交流的出口。社團的特色就是輕鬆、好玩、沒有壓力，即使是第一次接觸舞蹈、平常只敢坐在台下看的人，也能跟著大家一起慢慢學、慢慢跳。

從「不敢跳」到「敢跳看看」，每次練舞，大家會從數拍、慢速拆解開始，把一個看起來很難的舞步拆成簡單的小動作，再透過重複練習慢慢串起來。過程中最有趣的，往往不是誰跳得最好，而是大家一起「落漆」、一起笑場，再一起重新來一次。有人一開始動作放不開，練著練著開始越跳越投入；也有人原本只是抱著「來試試看」的心情，最後意外發現自己竟然真的可以跳完整段舞蹈。

對「勞資數到三」來說，跳舞不只是學會一支K-POP舞，更是讓平常工作中不一定有機會互動的夥伴，有一個自然認識彼此的方式。一起練、一起笑，也一起突破自己。從團體練習、分組挑戰，到隨機舞蹈、Solo等趣味活動，每一次練習都可能出現意想不到的精彩時刻。

有人負責記動作、有人負責帶氣氛，也有人雖然嘴上說著「我不行」，音樂一播卻跳得比誰都投入。正是在這些輕鬆互動中，大家逐漸培養出默契，也讓跨部門、跨職級、跨廠館的交流變得更自然。社員參與後最大的收穫，也許就是發現：「原來下班後一起跳跳舞，真的可以這麼紓壓！」

下一次，換你一起開跳！「勞資數到三」希望讓更多原本「想跳但不敢跳」的夥伴，勇敢跨出第一步。未來也將持續透過團練、趣味挑戰與舞台演出，累積屬於大家的舞蹈作品與回憶。不需要舞蹈底子，也不用擔心跳錯，只要願意一起來——來到『勞資數到三』，只要放下身上的包袱，數到三，就開跳！

勞資數到三



不只會撿球，更要一起把球打回去！

你喜歡羽球嗎？還是想找一群志同道合的球友，一起運動、一起進步、一起享受比賽的刺激？歡迎加入我們「撿球專家」羽球社！

我們是一個以羽球為主軸的社團，平時除了約球、交流球技，也會不定期安排社團訓練，從基本動作、腳步、擊球技巧，到實戰戰術，讓大家在歡樂的氣氛中慢慢提升自己的球技。除了平時訓練，我們也會不定期參加羽球比賽，不論是抱著挑戰自己的心態，還是想和隊友一起為勝利拚一場，都能在比賽中累積經驗、突破自己！

在這裡，你可能因為羽球認識一群新朋友，也可能從「只會撿球」一路進化成場上的得分專家。我們不怕輸球，只怕你不來！拿起球拍，穿上球鞋，一起來「撿球」吧！

撿球專家



讓你的夢想成真！

社課主要是以當下熱度及社員感興趣的內容為主，讓大家較容易投入其中；不一定要有非常專業的課程，也不一定每次活動都要有明確成果；有時候只是大家一起流汗、一起把動作練熟，這些看似簡單的過程其實就是社團最珍貴的回憶。

除了社內活動外，也不時與其他社團共同舉辦野餐、慢跑、登山健行、露營等活動，雖然看似與跳舞沒有直接關係，卻讓不同部門、不同社團的夥伴有更多認識彼此的機會！

還在想自己不會跳舞嗎？曾經跳過舞的你找不到舞台延續你的夢想嗎？中區搞舞人不拘舞風、沒有門檻、不用花大把經費；當然，舞感不是一蹴即成，但只要你勇敢邁出第一步，我們一起在過程中慢慢改變與成長！

中區搞舞人



靠山合作社



在城市夜色中，一起跑出團隊好默契。

城市夜跑社是同仁自發組成的運動社團，希望透過每月一次的夜跑活動，讓大家在忙碌的工作之餘，走出辦公室、動起來，也有機會和不同部門的同事交流互動。

目前我們主要在台中市區進行夜跑，每次約 3 公里，曾經跑過勤美綠園道、台中中央公園等路線。相較於追求速度與成績，我們更重視過程中的陪伴與交流。無論是平常就有跑步習慣的同事，還是第一次參加夜跑的新手，都可以依照自己的步調前進，沿途彼此加油、聊天，在輕鬆沒有壓力的氛圍下完成當天的挑戰。

夜晚的台中有著和白天不同的風景，沿著熟悉的街道奔跑，也讓我們重新認識平常上下班經過的城市。每次跑完雖然都有些疲憊，但更多的是完成目標後的成就感，以及和夥伴一起運動、一起流汗的愉快回憶。

希望未來城市夜跑社能持續帶給大家更多元、有趣的活動，讓跑步成為工作與生活之間的一個小小出口，也讓我們在一次次的並肩奔跑中，培養更好的默契與團隊凝聚力，一起跑得更遠！

城市夜跑社



露伴同行

露，不只是露營，也是一種生活方式。

我們是露伴同行露營社，讓我們一起搭帳篷、生火煮飯，到晚上圍在一起聊天、看星星，遠離城市喧囂、親近大自然；露營不只是出去玩，更是一個培養默契、放鬆自己的時光（還可以增進廚藝）。

歡迎想露營但不知道怎麼開始的夥伴加入我們，過程中，大家會互相交流、分享經驗，不會搭帳篷別擔心，我們會手把手教學，不知道裝備怎麼買怎麼租也有專人協助，不知道怎麼開始的，請走過路過不要錯過，讓我們一起開始吧！如果你也喜歡戶外、大自然或單純想認識更多志同道合的夥伴，歡迎加入我們！



皮在氧

本社是希望讓大家快樂交流、分享對皮克敏的熱愛。

人生就像一場探索旅程，希望大家都能在努力工作與追逐目標的同時，也記得停下腳步欣賞沿途的風景，享受生活、享受遊戲，收穫屬於自己的果實。

- 相約一起打姑姑
- 一起走路、一起種花、一起解每週任務
- 一起分享明信片

空閒時會找時間大家一起相約出去解任務、相約聚餐！



到各地尋找奇蹟。

大家好我們是漫漫騎跡，你喜歡騎車到處兜風嗎？

你想要跟我們在慢慢的旅途中尋找奇蹟的發生嗎？

你想要跟我們在漫漫的旅途中留下騎跡的發生嗎？

歡迎加入我們的「漫漫騎跡」，也歡迎公升級以下的熱血騎士們加入我們，讓我們一起到台灣各個角落尋找奇蹟 (/>ω<)/

社團主要推廣：騎帥不騎快、各式安全裝備的穿著、快快樂樂的出門，安安全全的到家、一起參與騎車到各地站點玩樂。



漫漫騎跡



皮克敏健走社



原本只是想養皮克敏，結果不小心把自己也養健康了。

透過手機遊戲 Pikmin Bloom（皮克敏）的裝飾收集、好友互動，以及每日、每週、每月推出的各種活動任務，讓「走路」不再只是單純計算步數，而是變成一場有趣的收集與探索旅程。

希望藉由輕鬆、沒有壓力的遊戲方式，鼓勵平時長時間待在室內的夥伴們，多走出戶外、探索生活周邊，在不知不覺中增加每日活動量，養成走路或騎自行車的習慣。

- ◇ 一起走路解任務 | 每週步數挑戰、活動任務共同達成
- ◇ 揪團打蘑菇 | 利用遊戲內合作功能一起完成挑戰
- ◇ 每月Party Walk挑戰 | 遠端無壓力一起散步
- ◇ 裝飾皮克敏蒐集 | 分享特殊地點、限定裝飾與稀有收藏
- ◇ 散步隨手拍 | 把為了皮克敏而意外走到的地方、風景分享給大家
- ◇ 限定活動揪團 | 遇到社群日、特殊活動時，相約一起出去走走

百味人生是一個以料理、廚藝體驗與美食交流為主的社團。我們希望透過不同的料理活動，讓喜歡下廚的夥伴可以交流，也讓平常不太進廚房的人，有機會一起動手試試看。

我們的社員來自不同的地方，每個人對料理的熟悉程度也不一樣，有些人平常就很喜歡下廚，有些人可能連菜刀都很少拿。但我覺得這就是百味人生最好玩的地方——我們不是來比誰最會煮，而是一起體驗、一起學習。

每次活動從準備食材、分工，到一步一步完成料理，每個人都可以參與其中。有人是料理高手、動作俐落；也有人是在廚房新手，光是切菜就手忙腳亂，但也正因為大家程度不同，過程中常常會出現很多意料之外的小插曲。有時候做得很成功，大家會很有成就感；有時候則是「好像跟食譜長得不太一樣」，但不管最後成果如何，大家一起完成、一起品嚐的過程，反而成為活動中最有趣的回憶。

參加百味人生，除了可以接觸不同的料理、學習一些實用的廚藝技巧，更重要的是能在工作之外，用另一種方式認識身邊的夥伴。平常在公司裡，我們可能因為不同廠館、不同部門或不同職務，很少有機會真正坐下來交流；但到了廚房，大家的身分都一樣——都是一起研究「這道菜到底該怎麼做」的料理夥伴。

從料理開始話題，從合作增加默契，也讓彼此多了一些工作之外的共同回憶。對我來說，「百味人生」不只是學做菜的社團。

工作佔據了我們生活很大一部分，而社團就像是在忙碌的工作之外，多了一個可以轉換心情、認識不同夥伴，也為生活增加一些新體驗的地方。人生就像料理，有酸、有甜、有苦、有辣，每一種味道都有它存在的意義。這也是我很喜歡「百味人生」這個名字的原因。

未來，希望大家可以一起體驗更多不同的料理，不一定要多厲害、多專業，只要大家願意一起動手、一起吃、一起笑，我想這就是百味人生最有味道的地方。也歡迎喜歡料理、喜歡美食，甚至是「只會吃、不會煮」的夥伴加入我們。下一道料理，百味人生等你一起上菜！

百味人生



雙手萬能手作社又來跟大家見面啦！

在 8 月月刊中，我們有介紹過社團的手作活動，除了製作各式的手作小物外，這次也想和大家分享，我們開始走進烘焙教室，體驗不一樣的手作樂趣囉！

上次活動裡大家一起製作「布丁塔」，透過一步步親手製作，到最後完成屬於自己的成品，過程中充滿了大家互相交流、討論的笑聲，最期待的就是出爐的那一刻看見自己親手完成的布丁塔，不只很有成就感，現烤完成後大家也立刻開吃，收到很多「好吃！」的回應，讓整個活動充滿歡樂與成就感。

這些都讓手作社成為夥伴可以在不同活動中有新的體驗，及能夠獲得開心的回憶的地方，未來社團也會有更多不同的手作活動，期待下一次夥伴們都可以一同來參與哦！

雙手萬能手作社



唱得開心，比唱得好聽更重要。

你是不是——熱愛唱歌？常在心中開演唱會？麥克風一拿，誰都攔不住你？熱愛唱歌卻苦無聽眾，老是在浴室對蓮蓬頭開演唱會？

別再唱給水龍頭聽了！快來卡拉OK社！讓我們聽你飆歌！

在這裡你可以——盡情K歌，音準跑掉也有人陪你笑～我們唱流行歌、老歌、動漫歌、甚至亂點歌！唱歌之餘還有美食分享、主題活動！溫暖有趣的夥伴，讓你放聲歌唱沒壓力！不會唱沒關係，來聽歌也可以！

享溫馨打八折



羽取羽球

每一次的揮拍展現魅力！羽球是近年來熱度越來越高的一項運動，由中華隊一姐戴資穎在奧運比賽中，帶起了這項運動的熱潮。

羽球不但能減輕壓力，也能讓心情愉悅，還可以提升專注力和肢體協調，同時也可以認識許多他廠及其他部門的夥伴，從中可以了解不同部門的工作內容及有趣的事情，即使有不太會打球的夥伴，也會發揮團體精神努力拿下勝利，表現出永不放棄的精神，也會透過小小分組比賽，來增加活動的趣味性。



Power Wind Health Industry Coworker FC

熱血綠茵，踢出新動能：公司足球社成立紀實與期待您的加入！

還記得111年11月那場熱血沸騰的柏文企業足球聯賽嗎？那是許多公司夥伴與足球結下不解之緣的起點。當時大家在球場上的奔跑、傳球與揮灑汗水，不僅點燃了跨部門間的運動熱情，更在賽後留下了一股意猶未盡的凝聚力。比賽雖然圓滿落幕，但對足球的熱愛卻沒有跟著退燒。於是，一群志同道合的夥伴決定延續這份感動，自發性地展開了週末的邀約與練習，我們專屬的足球社群也就此萌芽。

跨界交流，在球場上結交新朋友

經過這段時間的運作，我們的陣容越來越豐富。目前參與踢球的夥伴，除了公司內部的同仁之外，還有來自文藻外語大學的學生，以及各行各業熱愛足球的社會人士。這樣的多元組成，讓每次的練習不僅僅是體能與球技的切磋，更是一個拓展視野、輕鬆交流的絕佳平台。在球場上，沒有職稱與部門的界線，只有共同享受這項迷人運動的隊友。

未來的成長藍圖：引進專業教練課程

為了讓社團發展更加完善，我們也正在積極籌劃未來的成長計畫。日後，我們期望能正式開設「足球教練課程」。無論你是從未碰過足球、單純想運動流汗的「新手小白」，還是想精進盤球、傳導與射門技巧的進階玩家，都能在專業教練的帶領下，安全且系統化地享受足球的樂趣。

誠摯招募：穿上球鞋，一起上場吧！

現在，我們誠摯地向全公司夥伴發出邀請！如果你想在週末午後尋找一個釋放工作壓力、鍛鍊心肺功能的好去處，足球絕對是你的最佳選擇。

以下是我們的固定活動資訊，場地不僅舒適，交通也非常便利：

固定練習時間：每週日下午（會視夏季與冬季的氣溫與日照狀況作彈性微調）。

練習地點：義宏迎風足球場（高雄市左營區重信路376號）。這是一座極佳的 7 人制天然草皮球場，能让你安心在綠茵上奔跑。

交通方式：具備絕佳的地利之便，距離高鐵左營站、捷運站及台鐵站，步行僅需約 11 分鐘即可抵達。

別猶豫了，下個週末的午後，帶著你輕鬆的心情與運動鞋，一起來體驗天然草皮上的奔馳快感吧！

聯絡窗口：Teams 搜尋『dannywu／企劃部』，或寄信至 dannywu@pwind.com.tw。



好文好書



圖 / 誠品官網

我可能錯了

森林智者的最後一堂人生課

針對的是你內在那個沉靜的存在——也就是那個潛伏在大腦投射出的種種念頭與意象後方的「你」。它是一則提醒——以一種慈愛又深富人性的方式提醒你，是誰、是什麼正透過你的雙眼看待這個世界，以及你如何從這樣的視角過生活，也隨著時間逐步提升對事物的觀照能力。

作者：比約恩·納提科·林德布勞／卡洛琳·班克勒／納維德·莫迪里

譯者：郭騰堅

出版社：先覺出版股份有限公司

活動推薦

銀河不可思議之旅

喜愛星空或想找室內知性景點的朋友，很適合到台北天文館看看年度特展。展覽由「露卡」與「芙蕾」帶領觀眾，從遠古神話一路探索現代科學。現場有利用鏡面與燈光打造的「星光過道」，以及大型環景投影劇場，介紹測繪18億顆恆星的「蓋亞」太空望遠鏡。另有四季觀測介紹及 Web AR 闖關集章活動，親子、朋友同行都很適合。若容易暈眩，觀看旋轉光影時記得適時休息。



圖 / 臺北市立天文科學教育館官網

活動時間 | 2026.03.31 (二) ~ 2026.10.11 (日)

活動地點 | 臺北市立天文科學教育館一樓特展室
(臺北市士林區福佳里基河路363號)

free

免費參加



圖 / ACCUPASS 官網

從一張紙開始

從無到有，從發想、彙整想法、討論成形，慢慢匯聚到小誌製作與執行方面，另外也會分享一些張東校刊社對於小誌的特殊見聞、參與過的市集經驗、遇過各式挑戰和創作者有趣的互動。

活動時間 | 2026.10.24 (六) 14:30~16:30

活動地點 | 臺北市大安區潮州街15號

buy
tickets

售票活動

美食推薦



圖 / 柏文夥伴提供

Mr. Moan莫恩先生布丁店

主打各種可愛又吸睛的布丁甜品，還會跟著季節、流行推出不同的限定款，每次來都有新鮮感！除了布丁，也有其他特色甜品可以選擇，造型跟擺盤都很精緻，隨手拍都超好看，價格也算滿合理～很推薦約上朋友來個午後小聚，一邊聊天、一邊吃甜點，享受悠閒又療癒的下午時光。

地址：新北市板橋區文化路一段285巷2弄1號

電話：0903 196 857

好文好書

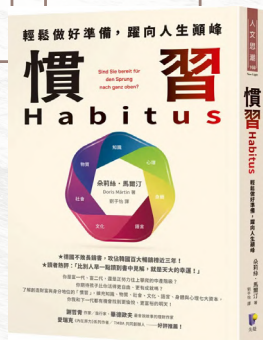


圖 / 誠品官網

慣習

輕鬆做好準備，躍向人生巔峰

本書以社會學家布赫迪厄提出的「慣習」概念切入，提出實現階級翻轉的具體方案。作者以淺顯易懂的社會學角度，帶讀者進入獲取七大無形資本的路徑。與其說這是一本成功學法則，我更願稱之為反映一個人對更高層世界無盡渴望的指引之鏡。當讀者翻閱，可根據不同的索引尋找目前最具突破性的解方，作者將帶領你逐一優化個人的資本清單，讓蛻變的可能性能夠最大化。

作者：朵莉絲·馬爾汀

譯者：劉于怡

出版社：先覺出版股份有限公司

活動推薦



圖 / 桃園市政府文化局

馬戲探險家

結合馬戲技巧、肢體表演與觀眾互動元素，透過輕鬆活潑的演出形式，讓觀眾能在公共空間中自然接觸表演藝術，營造親近且富有想像力的觀演體驗。

演出充滿童趣的馬戲魔境、沉浸互動的冒險旅程以及驚喜的親子馬戲饗宴，適合闔家共同參與。本次演出採自由入場方式開放民眾參與，透過戶外開放式展演形式，降低觀演門檻，吸引更多民眾駐足參與，提升藝文活動於城市公共空間中的可及性。

活動時間 | 2026.10.03 (六) ~ 2026.10.04 (日) 14:30、17:30

活動地點 | 桃園展演中心門前廣場

報名費用 | 免費報名

free

免費參加



圖 / ACCUPASS官網

【微光沙龍悄悄話】 名人沙龍講座－被國文課本消音的荒唐常識

由深受學生喜愛的『新北教母黃老師』主講，從熟悉的國文課本、成語與歷史典故出發，帶你拆解那些「看似理所當然，其實大有玄機」的知識。那些課本沒寫、老師沒教的另一面，這次就讓黃老師用幽默又犀利的方式，一一揭開「被消音」的荒唐故事！一場結合國文 × 歷史 × 冷知識的趣味分享，重新翻開熟悉的國文課本。那些老師沒教的，這次就讓黃老師通通說給你聽！

活動時間 | 2026.10.24 (六) 14:00～15:30

活動地點 | 桃園市桃園區南平路303號

free

免費參加

美食推薦

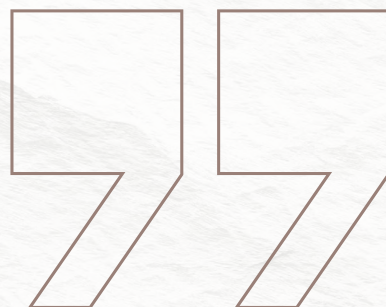


圖 / 柏文夥伴提供

咖哩作夥－日式手作咖哩

這家咖哩的味道很濃郁，但不會太重口味，搭配雞腿或肉類都很適合。雞腿外皮煎得香香的，肉質也不會太乾，旁邊還有蔬菜可以一起搭配，吃起來比較不膩。份量對我來說也滿剛好的，整體吃完很有飽足感，是會想再回訪的一間咖哩店！

地址：新竹市東區光復路一段175號2樓



好文好書

春天與秋天

跨越季節的友誼故事



圖 / 誠品官網

作者：齊藤倫／宇木丸

譯者：曾玟閔

繪者：吉田尚令

出版社：大樹林出版社

這本書想傳達的是現代手機訊息無法比擬的溫度和心意，故事中用四季裡的春天和秋天比喻，其實是「不見面的好朋友」，原來即使不曾相見，只要彼此惦記，就是永遠的好朋友。此書不僅適合孩子讀，對於歷經歲月的大人而言，也能喚醒我們心底深處，被遺忘已久的純真情感。

活動推薦

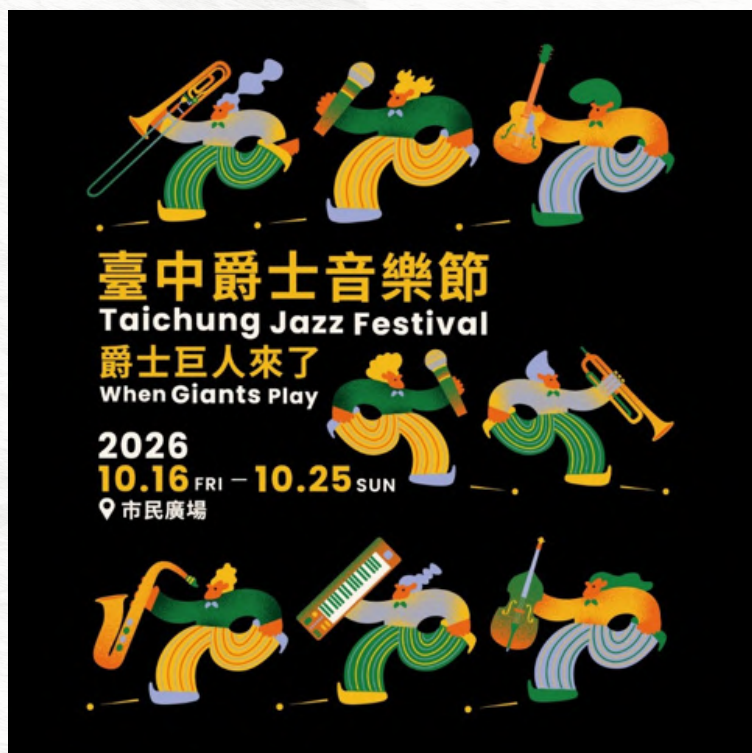


圖 / 臺中爵士音樂節官網

臺中爵士音樂節 2026 Taichung Jazz Festival

臺中爵士音樂節是臺中市政府每年舉辦的爵士樂系列活動，重頭戲為10月份在市民廣場舉行為期10天的大型露天音樂會。音樂節內容包括爵士巡演、露天音樂會、室內售票音樂會、講座、青少年樂團培訓及爵士志工等。

free

免費參加

buy
tickets

售票活動

活動時間 | 2026.10.16（五）～2026.10.25（日）

活動地點 | 臺中市西區市民廣場及草悟道周邊

報名費用 | 主舞臺免費自由入場；售票音樂會與部分課程、活動另有票券或報名規則。

講座分享

從活著到活出愛—— 用傷痕照亮生命

「生命予我磨難，我卻淬鍊出光芒。」
命運曾給予林作賢老師最嚴苛的試煉，
他的真實經歷被改編為電視劇：《我們六個》，
觸動無數心靈。本場講座，老師將帶領我們走進他原諒、
和解與重建的生命歷程。他將分享如何轉化人生的敵人為良師，
把痛苦化作祝福、陪伴及影響他人的愛。



圖 / 臺中市政府文化局官網

free

免費參加

活動時間 | 2026.10.11（日）14:00～16:00

活動地點 | 葫蘆墩文化中心演講廳（臺中市豐原區南村里圓環東路782號）

美食推薦



圖 / 柏文夥伴提供

今喜拉麵俱樂部

招牌必吃：今喜松露雞白湯拉麵，裝潢有特色，晚餐及消夜的好去處。

地址：臺中市北區三民路三段239號

電話：0925 761 020

好文好書

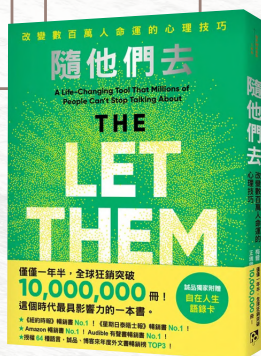


圖 / 誠品官網

隨他們去

改變數百萬人命運的心理技巧

戒掉你的「控制欲」，90%的煩惱就能迎刃而解！「隨他去」看似把權力交給其他人；實則是讓自己獲得自由、拿回心自在的能力！

作者：梅爾·羅賓斯

譯者：王瑞徽

出版社：平安文化有限公司

活動推薦

2026 臺南藝術節「城市主張」 |

許哲彬 X 吳一四 X 吳子敬

《城市樂手的日與夜》CITY-POP-UP

繼 2025 年臺南藝術節首度出輯，今年《城市樂手的日與夜》強勢發表「二專」！本系列延續「把這座城市當作一張專輯來聽」的核心概念，並且以「CITY-POP-UP」的精神穿梭於臺南的大街小巷與日常角落。一群劇場與獨立音樂圈的創作者返回／集結臺南，與在地店家攜手合作，將音樂、戲劇、現場DJ與食物交織混搭，共同在這座沒有圍牆的劇場，創造臺南的嶄新地景和音景，邀請每個身處這座城市的人，成為城市樂手的一份子。



圖 / ACCUPASS官網

buy
tickets

售票活動

活動時間 | 2026.10.31 (六) ~ 2026.11.14 (六)，17:30~20:30

活動地點 | 「西市場」至「要道館」(原臺南刑務所)
(臺南市中西區淺草里國華街三段26號)

報名費用 | 售票活動

講座分享

【天賦微光】人類圖的天賦導航

探索人類圖中的獨特設計，理解生命的課題，學習順應天賦、克服困難，全然地體驗「生」的過程。

#人類圖 #找回天賦 #克服困難

活動時間 | 2026.10.31 (六) 14:00~16:00

活動地點 | 新總館6F 哇劇場

free
免費參加



圖 / 臺南市立圖書館官網

美食推薦



圖 / 柏文夥伴提供

백년토종삼계탕 百年土種蔘雞湯 台南成大店

源自韓國首爾弘大，在台南的首家分店，以人蔘養人、滋補溫養的養生概念，有不同種類湯頭可供選擇。

地址：臺南市東區大學里勝利路118號

電話：06-237-8570

好文好書

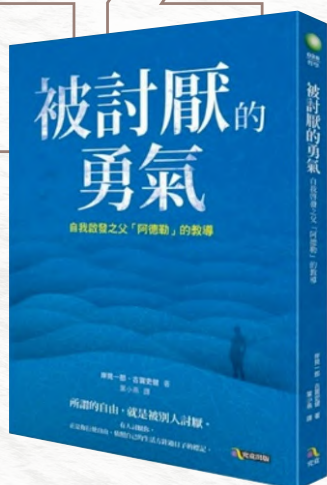


圖 / 誠品官網

被討厭的勇氣

自我啟發之父阿德勒的教導

這是一本振奮人心又容易閱讀的心理作品。書中透過阿德勒心理學的觀點，重新思考過去的創傷、人際關係，以及我們對他人認同的需求。當我們學會區分自己與他人的課題，也能更專注地活在當下。讀完後，或許會讓你重新思考，自己真正想過的是什麼樣的生活。

作者：岸見一郎／古賀史健

譯者：葉小燕

出版社：究竟出版社股份有限公司

活動推薦

還是先躺一下再說？ Lay Down

在不斷奔跑前進的時代，「站著」代表了勞動、警覺與效率。我們習慣了垂直於地面的姿態，卻忘了最放鬆、最能自我修復的時刻，其實是與地面平行。當你與地面平行，那些平日壓在肩上的重力會悄然散開，曾經以為撞上的牆，從另一個角度看去，是通往星空的窗，那些巨大的恐懼也會縮小成天花板上的一粒塵埃。「還是先躺一下再說？」展覽邀請觀眾重整視線與感知，在不同作品之間慢慢鬆開身體與思緒，重新感受身體、環境與日常生活的關係。如果生活讓你覺得累了，先躺一下再說吧，準備好再起身出發。



圖 / 高雄旅遊網官網

buy
tickets

售票活動

活動時間 | 2026.06.12 (五) ~ 2027.03.01 (一)

活動地點 | 駁二大勇區C5倉庫 (高雄市鹽埕區新化里大勇路1號)

報名費用 | 售票活動

《漂流之中：人的移動與世界觀看》跨域系列講座- 島嶼、海難、漂流：幾個古典小說中混血家庭的故事

以「移動」為核心，從「漂流」散射想像，期待帶領觀眾走進不同時代與文化中的移動經驗。從跨越時代的流離故事、知識分子的環球旅行，到個人經歷的漫遊譜寫、歐洲貴族的壯遊文化，乃至奇幻文學與影像中的遠行征途、人類長時段的遷徙軌跡。讓我們在歷史、文學、藝術史、電影、音樂與人類學等多重視野間穿梭，一同見證移動的種種敘事。



圖 / 高雄市立美術館官網

活動時間 | 2026.10.18 (日)

活動地點 | 高雄市立美術館地下樓演講廳
(高雄市鼓山區美術館路80號)

buy
tickets
售票活動

美食推薦



圖 / @rong__dessert Instagram

榕點 dessert bar

「榕點」是一間定位極為明確的深夜甜點店。如果你同時熱愛「酒精」與「甜點」，這裡絕對是必訪之地。

地址：高雄市新興區順昌里尚文街11巷5號



柏仁醫院 07-550-8888
高雄市左營區立文路53號

- 1、門診：員工本人、配偶、本人之子女，免掛號費，需付健保部分負擔。
- 2、住院生產(或婦科)：員工本人、配偶享有病房費用8折。
- 3、坐月子：員工本人、配偶，住院滿10天以上享8折，滿20天以上享7.5折，滿30天以上享7折。員工直系親屬至柏仁醫院生產(或婦科)享有病房費用85折。

特約時間：無效期

五鮮級全台據點
全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

- 1、內用消費四鍋(鍋料鍋/蔬菜鍋)，即贈「中海鮮拼盤」乙份，不限平日或假日，五鮮級鍋物專賣各分店均可適用。
- 2、本優惠內容除特別告知，其餘活動皆可合併使用。
- 3、本合約如有變動，由五鮮級保有特約活動更改、終止與最終解釋權。

特約時間：115/12/31止



享溫馨KTV全台據點
全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

- 1、持員工識別APP至享溫馨KTV消費，可享白天消費歡唱費8折，晚上消費包廂費8折之優惠。
- 2、持員工識別APP至享溫馨 KTV消費，即加贈招待經典炸物拼盤一份及溫馨紅茶一壺。
(僅限一間包廂贈送一次，4人(含)以上適用)
(優惠專案僅限於現場出示識別APP為主，若無法出示或非本人持有恕無法享有優惠專案)

特約時間：116/12/31止

赤鬼牛排全台據點
全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

- 1、現金價九五折須於完成結帳前主動出示特約廠商識別二維碼，且經掃描確認可使用，否則視同放棄優惠。
- 2、本優惠適用於赤鬼炙燒牛排全台門市與花一番炸豬排公益店。

特約時間：無效期



萬國通路全台據點 全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

全台萬國通路直營專賣門市/百貨公司專櫃購買商品時，於結帳時出示APP員工識別，提供優惠內容如下：

- 1、商品9折優惠價。
- 2、不定期推出獨家限定款商品組合優惠價。

特約時間：115/12/31止



黑沃咖啡全台據點 全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

來店消費憑APP員工證，全系列飲品享9折。

【注意事項】優惠不適用店內特殊節慶折扣與促銷等優惠；咖啡豆及器具亦不適用此優惠。

特約時間：115/12/31止



NU PASTA+天利食堂 全台據點 全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

至旗下品牌NU PASTA+天利食堂任一門市消費，於結帳之前，主動且同時出示當時有效之員工識別，可享有「單筆內用/外帶享全單95折」之優惠。

特約時間：115/12/31止



阿默蛋糕全台據點 全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

阿默蛋糕提供之優惠內容：

各項產品可享有95折優惠【含小包裝商品（須以原價計算）】，但仍須遵循阿默蛋糕運費折扣標準。

Amo 咖啡廳：

內用：單點或套餐可享有95折優惠，服務費不打折會以原價另加收一成。

外帶：單點或套餐可享有9折優惠。

特約時間：116/06/30止





金石堂網路&金石堂圖書全台據點 全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

金石堂提供之優惠內容：

- 1、本優惠合作可適用於金石堂線上及金石堂全台門市。
- 2、金石堂會員，前往實體門市與線上，皆可享有相關優惠，優惠如下：
 - (1.)前往金石堂書店全台門市，出示會員身分可享門市購物九折優惠。(圖書禮券、藝文售票除外；及其他金石堂公告特價折扣商品不適用。線上交易無須出示員工卡)
 - (2.)前往金石堂線上，綁定LINE即贈100點金幣，首次消費滿888再贈100金幣

特約時間：115/12/31止

九乘九文具 全台據點 全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

提供APP員工識別至九乘九文具專家各門市消費，可享『會員價』優惠。

特約時間：無效期



康橋旅館事業全台據點 全台據點聯絡資訊請洽官網查詢

康橋商旅 & 康橋慢旅 & 偶然行旅

簽約優惠房價依館別不同而有所不同，敬請洽詢各分館櫃台接待部。

特約時間：115/12/31止





曼哈頓教育機構

曼哈頓 & 羅曼頓 & 傑尼頓幼兒園

依高雄市準公共幼兒園招生辦法依序錄取及收費。

※錄取事項說明：

第一順位：依據準公共教保服務作業要點

第二順位：本園及相關體系員工及其親戚之子女在校生及舊生
兄弟姊妹、企業合作簽約之子女(特約合作單位)

第三順位：一般生

特約時間：117/12/31止

高雄市私立喬依斯幼兒園 07-556-6650
高雄市左營區明華一路57號1.2樓

托育時間最晚至19：00。

贈送書包 & 八堂萬能工匠邏輯積木課程(價值\$2800元)。

特約時間：117/07/31止



為感謝各位夥伴的辛勤付出，我們將持續
攜手多家優質店家與品牌，為柏文集團的夥
伴們提供更多專屬福利與優惠。

若有企業有意合作，歡迎至健身工廠官網
【合作提案】→【異業/商品合作提案】填
寫表單並提交申請。

感謝您的支持與建議。



POWERWIND 感謝名單

總監製：總經理室 Allen

發行單位：人力資源部

總編輯：人力資源部總務 Laura

美編製作：企劃部 Danny

贈獎提供：市場暨數位行銷科

活動宣傳：新創暨活動行銷科、商品部

POWERWIND 特別感謝

北一 基隆 David、萬隆 Joy、石牌 Mavis、汐科 Justin

營運北二區辦公室 Peggy、林口廠全體夥伴、新店 Wanda、土城 Kyra、土城 Hung、雙和 Diana、
七張 Albee、七張 Tina

營運中北區辦公室 Sally

營運中區辦公室 Casper、精明全體夥伴、豐原全體夥伴、中清全體夥伴、員林全體夥伴、

梧棲全體夥伴、沙鹿全體夥伴、松竹全體夥伴、烏日全體夥伴、新時代 Heaven、沙鹿 Ivan、
文心南 Toy、員林 Ena

營運中南區辦公室 Bella、安南 Kelly、西門 Kurt、新市 Nick、崇明 Mia

營運南區辦公室 Irean、博愛 Sharon、博愛 Andy、福華 Mei、潮州 Dino、楠梓 Seoul、楠梓 Doris、
仁武 Wiki、九如 Victor

企劃部 Enix、採購部 Cathy、股務暨投資人關係部 Kira、滾吧事業部 Ella



POWER WIND
HEALTH INDUSTRY INC.



POWER WIND
POWER WIND
POWER WIND
POWER WIND

THE POWER IS EVERYTHING