



POWER WIND
HEALTH INDUSTRY



THE POWER IS EVERYTHING

當運動成為我們的共同語言

WHEN SPORTS BECOME
OUR COMMON LANGUAGE



4
2026

月號

- 前言
- 賽道上的拼盡全力
- 看台上的全力吶喊
- ESG篇：何謂CBAM，以及其影響
- 2026健身工廠盃圓滿落幕 104隊齊聚高雄 青少年足球熱血綻放

- 2026健身工廠大港開划龍舟錦標賽
- 2026 Asian Championship亞洲健美錦標賽
- 歲末送暖·感謝有您
- 金曲「響」宴春酒活動花絮
- 北區區域年會花絮

- 社團活動精彩回顧
- 健身工廠網路商城上線囉！
- 五區分享
- 特約商店
- 感謝名單

PREFACE

CHAPTER

C1
前言

「無論是在賽道挑戰極限，還是在看台為夢想吶喊，我們始終緊緊相連，心跳一樣熱烈。」

有些月份，熱血會特別集中

文/ 人力資源部 Laura

剛過去的這段日子，正是這樣一段充滿力量與感動的時光。

2/28 至 3/1，南港展覽館的 HYROX 台北站熱鬧登場。對許多夥伴而言，這不只是一場比賽，更是長期訓練後的「期末考」。從起點線前的倒數，到每一段跑步、每一次推拉負重、每一個撐過疲憊的瞬間；賽道上比拚的不只是速度與力量，更是面對極限時絕不鬆手的意志。當衝過終點的那一刻，留下的不僅是成績，更是那份全力以赴、毫無保留的記憶。



緊接著 3/5 至 3/8，另一股熱血在東京巨蛋燃燒。世界棒球經典賽 (World Baseball Classic, 簡稱WBC) 開打，有夥伴飛往日本親臨現場，也有人在螢幕前守候。謝謝中華隊的勇敢奮戰，讓我們看見屬於 Team Taiwan 的韌性；也謝謝遠征日本應援的夥伴，在看台上揮旗吶喊。

現場還有許多球迷自帶樂器，在敲擊與吹奏間將看台化身為最強大的應援樂團。當全場整齊劃一唱起《台灣尚勇》，那股排山倒海的氣勢震懾全場；而不時傳來的背景音樂裡，還交織著洗腦又親切的：「那魯 One，那魯 Two，那魯 Three，那魯紅不讓！」



這種獨有的台式魔法，讓東京巨蛋瞬間充滿了家鄉的律動感，甚至讓外國媒體驚嘆問道：「Are we in Tokyo or are we in Taiwan?」那聲震耳欲聾的「Team Taiwan」，讓整座球場都與場上的勇士們站在一起。

看著球員安打上壘時，做出那雙手緊握、象徵團結的「抓手腕」慶祝動作，那個要把勝利氣勢延續下去的姿態，也成了我們共同的信念——無論是在賽道挑戰極限，還是在看台為夢想吶喊，我們始終緊緊相連，心跳一樣熱烈。



而在这股熱力尚未散去的三月中旬，我們也於 3/14 的春酒再次齊聚。從賽道上的汗水、看台上的吶喊，到餐桌上的笑聲與碰杯聲，這些畫面串起了屬於柏文夥伴的共同記憶。

本期四月月刊，我們邀請夥伴分享 HYROX 的賽道故事，並記錄經典賽帶來的震撼。那些讓人起雞皮疙瘩的瞬間，讓運動不再只是賽事，而成為我們生活中最真實、也最熱血的一部分。

熱血仍在延續，而故事，也正在繼續。



HOT-BLOODED!

CHAPTER 02 熱血

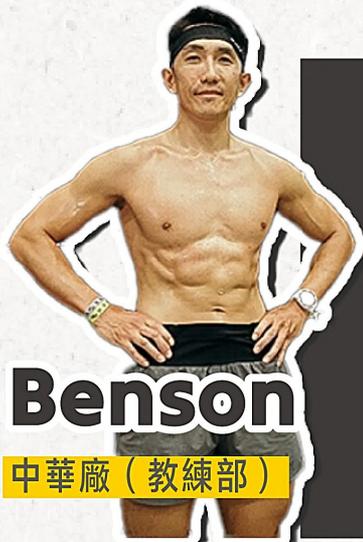
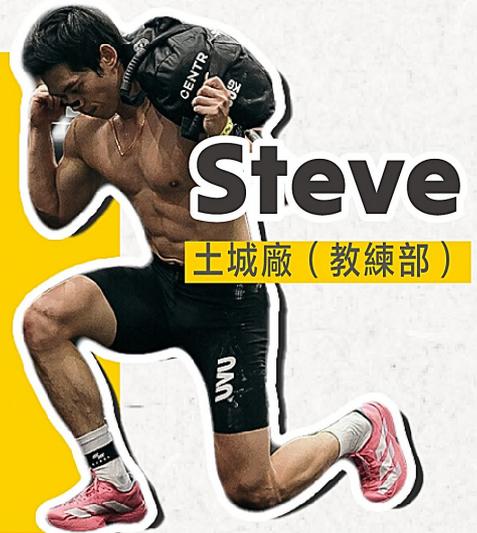
賽道上的拚盡全力

組別：男子單人組 (PRO)

這是我首次參加 HYROX Taipei，報名男子菁英組。跑步訓練約一年，平時以 Zone 2 為主，每週安排一次間歇課表；賽前三個月月跑量提升至200 公里，並參與兩場健身工廠體能賽累積實戰經驗。本次目標設定為 Sub 80。

比賽開始進入第二站的 Sled Push 時狀況不如預期，完成後明顯感到心率上升，只能持續調整呼吸節奏。直到 Burpee 項目才逐漸找回比賽感覺並開始追趕。第七站 Lunges 後半段右腳出現抽筋情況，最終憑藉意志力完成全程，完賽成績 1:24:11。

HYROX 的挑戰，在於 Zone 4 強度下的恢復能力與節奏掌控。過程艱辛，但正因如此，更令人著迷。未來仍將持續挑戰自我。



組別：男子單人組

去年有機會報名當 HYROX 裁判，親身上場體驗到了比賽的熱血氛圍，也被各國選手精壯身材與體能的表現所吸引，下定決心今年要參賽，也想把身材練成 HYROX 的樣子。經過一整年的訓練，過程穿插幾場馬拉松與公路車賽事的折磨，讓我有不錯的基礎體能可以應付 HYROX 的高強度訓練。

這次的比賽在男子公開個人組，拿下自己覺得滿意的成績，1100多人中第77名，之後會再繼續往更好的成績努力！

HYROX 雖然動作簡單好上手，但是想要好成績，也必須多練習動作技巧，這樣的訓練方式，也讓我感覺身體越來越協調，總之這是很棒的運動，非常推薦！



組別：男子雙人組

再次站上 HYROX 這個戰場，內心還是充滿了緊張和不安，因為去年我和戰友東哥不小心得了分齡第三，但是沒有站上凸台，因為是後來才由第四名向前遞補，今年報名人數爆表，來到近 9000 人，是去年的 2.5 倍之多，要得到名次可不是那麼容易，必須全力一搏。

在超嗨的動感音樂和燈光下進行高強度的比賽，整個人一直在亢奮的狀態，尤其每一站都有夥伴等在那裡幫我們加油打氣，甚至告訴你做好表情管理，如此優質的比賽氛圍要去哪裡找？

比賽後半段我又和上次一樣開始抽筋，所幸前半段進行的很順利搶了不少時間，即使抽筋也要靠著腳繼續撐下去，回到終點發現成績比上次要快 5 分鐘，真是好佳在！

隔天我和東哥都留下來準備領獎，等唸到我們名字的時候，心裡的一顆大石終於放下來了，耶～我們是 55-59 歲分齡冠軍！又得到一面錦旗了～WE ARE THE CHAMPIONS！



組別：女子雙人組



開元廠 (教練部)

Winnie:

參加兩次公司舉辦的體能賽後，我與隊友芮妮決定挑戰HYROX女子雙人組。

從內部比賽一路備賽到正式站上賽場，我們持續強化體能、跑步節奏。HYROX需要扎實準備與團隊默契，現場氛圍如運動嘉年華般震撼。

也希望未來鼓勵更多人設定目標、勇敢挑戰，在準備與完成的過程中，看見更強大的自己。



Rainie:

相較於健工的體能賽，我覺得HYROX更像是與自己的競賽。沒有對手，唯有戰勝自己。

要完成八個項目，配速很重要，一開始容易被現場氛圍帶動而導致心率太高，過程需要不斷調整並且與自己對話。謝謝隊友維尼陪伴我參加第一次HYROX留下快樂的體驗！

期待在體能這條路我們能持續進步，不斷突破完賽時間，最重要的還是「不要受傷，保持漂亮」。

組別：混雙

不求成績、享受過程！找對夥伴，HYROX也能很好玩！

起初只是為了「拍照」與嘗試新體驗而報名，沒想到在 PFT 測試時差點見到人生跑馬燈！為了克服恐懼，我找了好友組隊，共識很簡單：不求成績，只要享受過程、漂亮完賽就好。

雖然賽前僅合練兩次，然而比賽當天最怕的藥球關卡反而出奇順利，雪橇雖累，卻也順利完成。這場挑戰讓我找回訓練的動力，原來有夥伴陪伴，HYROX 不是只有累，也能玩得很開心。賽後有種意猶未盡的感覺，明年還想繼續！



健康廠 (教練部)

組別：女子四人組

去年四月，我們首次參加 HYROX 女子四人接力，因為不熟悉比賽動線，被加罰了九分鐘。賽後，我和隊友們確認過眼神，就知道絕對要再拼一次，彌補這份遺憾！

今年報名的隊伍是去年的三倍多，交接區和熱身區都塞爆，現場超混亂！幸好有經驗的我們，立即規劃好交接方式，反覆提醒彼此跑步圈數和進站動線。

但第三棒隊友跑回來時，告知多跑了 400m，後面每一棒都超有默契地仰起來追！最後藥球隊友丟到 61 個，我們才衝進場邊加油，又是心臟漏一拍啊！

一起跑向終點舞台的感動，和去年一樣好想哭，此刻隊友們已經張開雙臂擁抱我了！我們成績進步了，沒有遺憾了，可以一起升級到女雙了！



總公司 (人力資源部)

組別：男女4人組



總部、三區區經理、二區區經理、健康廠

能在228這麼別具意義的日子跟體適能金字塔頂端的夥伴們一起完成HYROX，非常興奮！

自從報名之後，各個大佬都在台灣的不同角落奔波；直至比賽當天，才真正一起完成比賽項目。

過程中因為交通、人員動線不熟，所以在賽場完全沒有機會討論情況下，慌忙之中就開賽了。

只能說不愧是健工人的靈魂，牽絆起來的默契，在沒有演練和不熟悉規範的情況，每一次交棒都奇蹟似非常順利，從來沒有在交接的時候MISS掉任何一次！是令我最感動地方！期許我們下次我們能更快、更強、更好！

組別：男子四人組



我們這一團說報名就報名，從來沒有一起團練過，連各站的順序都在當天才敲定，聽起來沒有準備！?

果不其然被 HYROX 教訓了一番，第二站開始所有夥伴都多跑了1圈...難怪有夠累，但沒關係我們志在完賽，已經好久沒有參加過運動賽事，現場萬人轟動！商品買氣十足，比賽過程的熱血與感動非常深刻，我想這項運動會持續改變健身圈的樣貌，期待未來在賽場上與各位相見！

組別：男子四人組

Jason/Andy/Sean/Usher

新市廠(教練部)

首次參與HYROX四人男子接力賽，是一段非常難得的體能挑戰與團隊合作經驗。比賽結合跑步與多項功能性體能項目，不僅考驗個人體力與耐力，更仰賴隊友間的默契與彼此支持。在高強度的賽程中，我們互相鼓勵、完成每一個關卡，順利完成。這不只是一場比賽，更是一段很熱血的回憶。期待下次再戰！



看台上自己全力吶喊

Wanson 開元廠(教練部)

2026 WBC,對我來說有著特別的意義。這是我第一次走進東京巨蛋現場看球,而且是帶著全家,一起感受這場棒球的盛會。

以前中華隊打國際賽,如果不是在台灣主辦,看台通常只有我們自己的內野坐滿。但這次在東京的WBC預賽,整座球場,變成了中華隊的主場。滿場的球迷一起喊著Team Taiwan,一起唱應援曲,一起玩波浪舞。跟著比賽的節奏,一起嘆氣,一起歡呼,一起給予滿滿的掌聲。

對我來說,棒球最迷人的地方,就是教會我很多事情,從接受失敗,面對挫折,到全力以赴,勇敢挑戰,這樣經過無數的努力,來歷練自己的人生。

從12強開始,到WBC資格賽,再到《冠軍之路》的紀錄片,中華隊帶給我們一場又一場感動的比賽,也帶給我們滿滿的正能量。

也許正是因為這份感動,才讓這麼多台灣球迷用行動回應,把東京巨蛋擠爆,只為了支持 Team Taiwan,那種感動,真的很難形容。

棒球場上,每個人都為了一個目標努力;而在工作與生活中,團隊與家庭也是如此,有了目標會全力以赴,互相鼓勵,凝聚強大的力量。
謝謝 Team Taiwan,謝謝團結一心的大家,很幸運我們可以參與到這一切。



TEAM TAIWAN

Mindy 永華廠(教練部)

2026年世界棒球經典賽,中華隊在東京巨蛋與日本、韓國、澳洲、捷克同組競爭,最終取得 2勝2敗 的戰績,甚至在最後一戰以 5:4擊敗韓國,創下經典賽史上首次擊敗韓國的紀錄。然而因為與韓國、澳洲戰績相同,最後必須比較失分率,台灣仍遺憾無緣晉級複賽。有時候,運動最殘酷的地方就是如此。實力與努力未必會完全反映在結果上。

這支中華隊在強敵環伺的分組中奮戰,每一場比賽都全力以赴。

即使最終沒能晉級,但能在關鍵戰擊敗韓國,已經證明台灣棒球的實力與韌性。

勝負固然重要,但更重要的是球員在場上展現的拼勁與態度。當我們看到每一次全力衝刺的跑壘,每一次不放棄的守備,其實就已經知道。

這不只是輸贏,而是台灣棒球持續前進的過程。台灣,雖敗猶榮!

Aeon 福華廠(教練部)

2026年世界棒球經典賽再次點燃台灣球迷的熱情。看到中華台北棒球代表隊在國際舞台上拼戰,不只是勝負,更讓人感受到棒球帶來的團結與感動。身為台灣球迷,我期待未來能持續強化基層棒球與職棒環境,讓更多年輕球員有完善的培育體系。同時也希望透過國際賽事的關注,帶動球場文化、轉播品質與商業合作,讓棒球產業更成熟,讓台灣棒球在世界舞台持續發光。

Reese 博愛廠(教練部)

在世界棒球經典賽的賽場上,中華台北棒球代表隊昨日擊敗韓國國家棒球隊,對許多台灣球迷而言,是一場非常振奮人心的勝利。長久以來,台灣與韓國在國際棒球舞台上競爭激烈,每一次交手都牽動著球迷的情緒。這場勝利不只是比分上的領先,更象徵著台灣棒球的實力與韌性。看著球員們全力拼戰、團隊合作,讓人再次感受到棒球在台灣的重要與熱血。那一刻,許多球迷一起吶喊、一起感動,這不只是運動比賽,更是一種屬於台灣人的集體榮耀與驕傲。

NEVER STOP



Leo

人力資源部-總務

球迷特派 東京巨蛋現場直擊

Leo的東京夢啟航

各位夥伴大家好,我是總公司的總務Leo,從小就喜歡棒球,因為我是台南人,理所當然的小時候是個嗶迷(統一獅),現在則住在高雄,因此轉而支持高雄在地新球隊台鋼雄鷹(啾迷)。



圖為台鋼雄鷹主場澄清湖球場&雞柳條

在2024年底12強因為Team Taiwan打破眾人眼鏡晉級前往東京,原本想衝一波結果因為時間太近機票已經翻了好幾倍,只好含淚作罷,最終台灣打敗勁敵日本拿下12強第一個冠軍,為台灣棒球史上寫下輝煌的一頁。

而在2025 WBC資格賽台灣闖過資格賽確定前往東京時,我的東京棒球之旅也在此刻正式啟航了,在2025年6月就將機票住宿訂好,當時心想著雖然WBC層級完全不一樣,不論結果如何我都想在東京巨蛋為台灣加油!



台澳、台捷戰現場直擊

東京巨蛋化身台北大巨蛋

而相信有在日本買過票經驗的人都知道很麻煩,尤其這次WBC更是各種通路,有各式各樣的信用卡先行、會員抽選、會員先行、海外抽選、海外一般發售、最後才是一般發售等等。

即便我擁有日本門號,以及日本朋友的協助,在這次取得票的過程中可說是經歷了一波三折,在一連串各式各樣會員抽選中,我僅僅只抽到了台韓戰,而在後續到了海外抽選才抽到了台捷戰,以及令人想不到的日澳戰!!!最後在一般海外販售搶到了台澳戰的EX席,最後雖然獨缺台日戰但至少行程有保底了。

隨著時間推移至比賽首日,在此我也要藉此向台灣球迷道歉,依照以前WBC在東京舉辦的經驗,曾經的我也是說著「真的沒搶到,台澳跟台捷現場買都會有票啦」的那個人,然而現場的台灣人數量的確嚇到了我,這次有想像到大家很瘋,但是萬萬沒想到是這麼瘋,能把東京巨蛋塞滿四萬人,這完完全全就是把東京巨蛋變成台北大巨蛋了,連大會商品部也是排了將近一小時才進入場,東西掃貨的程度宛如蝗蟲過境...



而第一場的座位正如其名Excited席,這是一個沒有網子擋住最接近球場的位置,座位皆有附安全帽以及手套,由於與球員的高度幾乎是同高,在觀賞體驗上猶如身歷其境,非常推薦這個座位(但是要非常注意強襲擦棒界外球喔!!)



圖為先發投手龍之子徐智峰以及一壘手吳念真

先發投手龍之子徐若熙好投四局無失分,真不愧是台灣最頂級的本土投手,可惜這場台灣的打擊尚未進入狀況,以及裁判的判決導致打者需要破壞本壘板紀律去揮擊壞球,甚至台灣隊長傑憲被觸身球打到手指骨裂,最終 0:3 輸給了澳洲,最後林家正的中外野長打可說是非常可惜,現場一度覺得球要過牆了(嗚嗚)

第二日台日大戰因為沒有票因此選擇在飯店觀賞,美美(鄭浩均)選擇對決大谷翔平,老實說看得很過癮,台灣能有幾次與大谷翔平對決的機會,而翔平面對 9 號位外角曲球硬是扛出滿貫砲,我相信當下台灣球迷誰都會說:「誰叫對方是大谷翔平...」而這場我們的攻擊大多沒有有效安打,守備也辦法擋得住日本武士隊,最終 0:13 被扣倒,我想這兩天對台灣球迷來說都不好受。

「你不能只有在贏球的時候才愛他們」這句話是台灣球迷的精神標語,也正是這樣台灣才能如此有凝聚力!或許我們技不如人,但是我們想贏球的心絕對不會輸給任何人,今天輸球了我們拍一拍身上的塵土,明天繼續加油!

第三日來到了台捷戰,今日的位置在左外野,正是觀賞賽前練習的好位置,平時要看旅外的台灣投手們練投可不是那麼容易的事,而台灣似乎在這場漸漸的打擊手感加溫找到了比賽的感覺,費仔前兩天都打了界外全壘打,事不過三這場轟來了一發滿貫砲,就這麼巧妙的掉到了我前面兩排的位置,當下真的超級興奮以及帶有一點可惜的感覺!!但是今天我們終於順利拿下首勝了!



圖為先發投手陳謙發

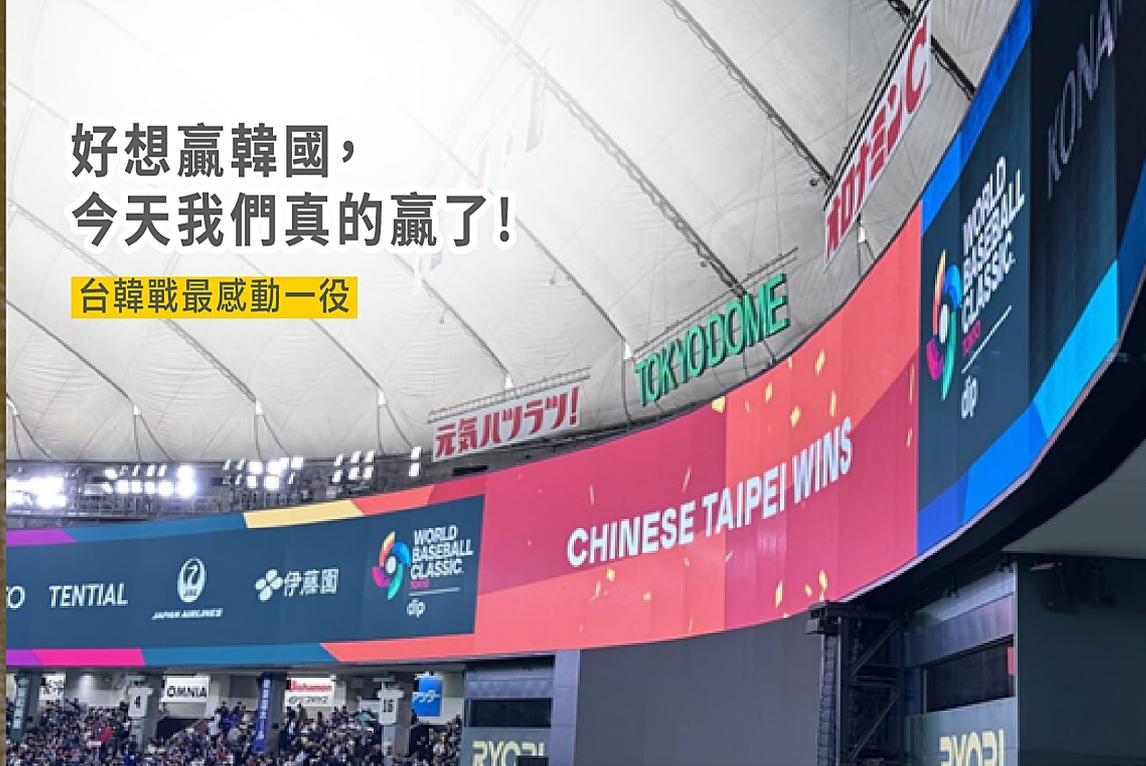
圖為陳謙發練習投

圖為陳謙發練習投

CHEER

好想贏韓國， 今天我們真的贏了！

台韓戰最感動一役



圖為宋晟奎致勝投殺

第四日為台韓戰，今日的座位則是換到了右外野，說實話賽前我認為勝算不高，韓國打者的火力更勝一籌，但是卻想不到此役成為了我人生現場看球中最感動的一戰，從部長的開轟先馳得點，到鄭宗哲的開轟超前，再到費仔再次站出來轟出一發反向反超兩分砲，然而南韓攻勢不斷追平直到 4:4 進入延長賽，突破僵局制台灣隊長“陳傑憲”竟然踏上了二壘準備代跑，說實話這是十分危險的事，畢竟帶傷跑壘可能會有風險，但是此刻台灣的拚勁以及求勝欲望完完全全在這個時刻展現，小可愛（江坤宇）觸擊戰術執行堪稱完美，最終台灣搶下關鍵領先一分，而防守時吳念庭精準傳球關鍵本壘封殺，更加奠定勝利的機會，最終宋晟奎雙手穩穩地接住那顆界外飛球的瞬間，現場歡聲雷動不敢相信我們WBC真的贏韓國了，當下的氣氛真的是我這輩子看球沒有體驗過的感覺，各種情緒不斷湧現，現場漸漸響起冠軍之路電影主題曲〈今天的我〉，在滿場四萬人的見證下，我們確確實實擊敗韓國了，2013年經典賽後徐展元主播的“好想贏韓國”，如今由一批傳承前輩意志的年輕人們完成，或許對一般人來說這不過是小組賽，甚至到最後我們也沒有晉級，然而今天這場勝利承載著台灣棒球史這麼多年以來一個重大里程碑。



而在四局下滿壘輪到翔平打擊，原本應該是見證歷史的一刻，殊不知二壘牧秀悟離壘過遠遭到牽制出局，想不到日本隊也會發生如此基本的失誤...不過最終日本還是贏下了這場勝利，也見識到滿場日本應援的震撼！至於翔平的全壘打，雖然有點可惜，但我想就留在未來洛杉磯再欣賞吧！

番外篇：親眼見證大谷翔平 — 日澳戰與晴空塔周邊

而台灣的賽程也在這邊畫下完美的句點，緊接著是晚場的番外篇日澳戰，原以為此生想要看到棒球界頂點的那個男人需要飛到洛杉磯去，想不到竟然能在他的家鄉日本親眼見證，當開場那個男人走出來時，全場的歡呼聲簡直要把東蛋屋頂掀了，很慶幸可以在東京巨蛋看到大谷翔平本人！

而這次在晴空塔也有以WBC為主題的一些相關商店以及特設攤販，有免費活動可以拿球員卡，也有Netflix應援展區活動以及扭蛋吊飾抽獎等等，日本在舉辦活動這方面真的能帶給前往參加的人很好的體驗。

此趟WBC之旅可說是收穫滿滿，完全不後悔一年前的決定，也體會到台灣人的團結，從來沒有想過非日本場的東京巨蛋會塞滿，現場應援的氣勢真的非常震撼同時也很讓人感動，台灣人是真的愛棒球，即便台灣的棒球之路還有好長一段路要走，但相較以往我們真的進步很多了，這次更是史上第一次守備零失誤！看著球員們一步一步邁向更高的殿堂，相信就是作為球迷最開心的事了，以上就是我的東京WBC旅程，希望有成功讓各位讀者有身歷其境的感覺！我們下次相約2030 WBC見！



圖為古林貴浩&林德恩歸投



圖為費仔Stuart Fairchild擊球



圖為大谷翔平立牌展示

「這道由繁多數據建構而成的綠色邊界，只會越來越高，進而成為企業組織的分水嶺。」

參考網址: [HTTPS://CSRONE.COM/TOPICS/9692](https://csrone.com/topics/9692)

何謂CBAM，以及其影響

文/ 工務部 Jimmy

CBAM全名為Carbon Border Adjustment Mechanism，
中文叫做「碳邊境調整機制」

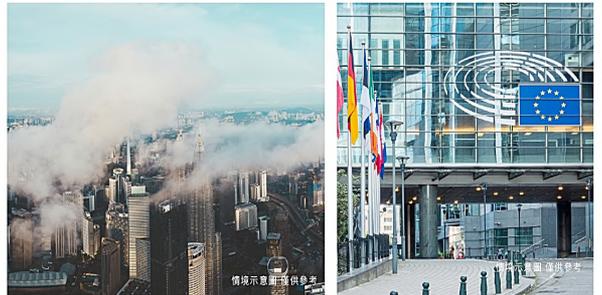
CARBON BORDER ADJUSTMENT MECHANISM

CBAM

為歐盟所設立的機制，它不單是環保法規，
核心是將過往碳排放忽略的「環境外部性」轉化為企業組織的「內生性財務風險」。



隨著環保意識在人群中扎根，其中企業與碳排放也有著密不可分的關係，截至2025年結束，出口到歐盟的企業不用繳費，僅需申報產品的碳排放量，從2026年CBAM正式邁入全面實施階段，須按申報的碳排放量，依當時的碳定價購買憑證繳費，而碳定價是跟歐盟碳排放交易體系掛鈎的必須購買憑證，其目的便是將碳排轉化為可量化、計價的貿易成本。



此政策為全球貿易帶來前所未有的「綠色通膨 (Greenflation)」壓力，且隨時間遞增，預計2028年將把管轄範圍擴大到180項下游產品，民生項目會逐一列入，對企業而言，成本肯定會漲，高碳企業需投入大量資金進行改變，其毛利可能會被碳成本吃掉20%到40%，若無法降低碳強度，會造成極大的影響，可即使降低了，還需要合格的認證，故今後低碳企業以後會更有優勢，高碳企業不轉型的話，嚴重將進入不了歐盟市場。



隨著CBAM的實施，將在原先貿易體系的黃金三角之上(品質、成本、交期)，增加第四關鍵-碳足跡，跨國企業都會要求供應商給碳足跡證明，進而導致歐盟企業可能更願意找境內或低碳地區的供應商，而且CBAM的管控範圍會沿著價值鏈延伸，影響更多相關產業，其中產品含有受規管材料，就無法置身事外。



歐盟CBAM此次帶來的全球經濟結構調整，帶來時代的輪替，這道由繁多數據建構而成的綠色邊界，只會越來越高，進而成為企業組織的分水嶺，低碳與成功轉型的企業將更具競爭力！



官方攝影

「處處可見高水準對抗與戰術素養，也讓外界看見台灣青少年足球培育的深度與潛力。」

2026健身工廠盃圓滿落幕 104隊齊聚高雄 青少年足球熱血綻放

文/ 公共關係事務部 Ann

為期四天的 2026健身工廠盃青少年足球菁英賽 圓滿落幕

來自全台北、中、南、東各地的校隊與俱樂部齊聚高雄，共有 104 支隊伍、約 2100 名青少年球員 參與本屆賽事。從小組分組循環到淘汰賽階段，場場對決激烈精彩，小球員們在綠茵場上全力拼戰，不僅展現精湛球技，也為台灣基層足球寫下充滿熱血與希望的一頁。



官方攝影



官方攝影

壓軸登場的 U16 冠軍戰 由 Attackers FC 對決勁旅 台中 Futuro。兩隊在場上展現成熟的戰術執行與嚴密防守，比賽節奏緊湊，中場攻防對抗激烈。正規時間 90 分鐘雙方皆未能攻破對方球門，以 0:0 平手進入延長賽。進入加時後，體能與臨場判斷成為勝負關鍵，台中 Futuro 把握一次前場界外球機會，在禁區內成功破門，攻入全場唯一進球。落後的 Attackers FC 隨即展開反攻，持續壓上尋求扳平機會，但對手防守紀律嚴謹、站位完整，最終台中 Futuro 以 1:0 奪下冠軍。

本屆健身工廠盃從分組賽階段的激烈競逐，到淘汰賽的逆轉與驚奇晉級，處處可見高水準對抗與戰術素養，也讓外界看見台灣青少年足球培育的深度與潛力。多支球隊在高壓賽事環境中展現出成熟的戰術執行與團隊默契，使賽事成為觀察未來足球新秀的重要舞台。



官方攝影



官方攝影



官方攝影

由 柏文健康事業（健身工廠）主辦的健身工廠盃，今年邁入第六屆。柏文長期致力於推動台灣足球與基層體育發展，透過持續投入資源、建立穩定且高規格的競賽平台，讓更多青少年擁有實戰舞台與交流機會。隨著賽事規模逐年擴大，健身工廠盃也逐步成為台灣青少年足球的重要指標賽事之一，為培育下一代足球人才持續注入動能。



高雄市體育總會 輕艇委員會

CHAPTER

龍舟



「槳起槳落，每一擊都是為榮耀而戰。」

飄浮舟記
Photo by Wang Chien yu

2026 健身工廠大港開划龍舟錦標賽

#健身工廠龍舟隊 | 2026健身工廠大港開划龍舟錦標賽圓滿落幕



#健身工廠龍舟隊 | 2026健身工廠大港開划龍舟錦標賽圓滿落幕

2026年2月28日，健身工廠龍舟隊參與「健身工廠大港開划龍舟錦標賽」，賽事圓滿落幕。

恭喜健身工廠龍舟隊榮獲：

混合組 第二名

男子組 第三名

女子組 第三名

每一場比賽，隊員們都全力以赴；每一次訓練，都盡心盡力。

相信在下來的賽事中，我們定能再創佳績，持續為榮耀奮戰。





CHAPTER C7 健美

「2026 年第一場職業賽正式開跑，
邀請你一同見證選手站上舞台的高光時刻。」

2025 IFBB PRO SHOW 台灣職業大賽七位總冠軍獲 IFBB 職業卡

#2026 IFBB PRO 2026 第一場 IFBB PRO SHOW 即將拉開序幕！

文 / 行銷部

即將於高雄大東文化藝術中心·演藝廳 隆重登場。

比賽日期 | 2026.04.04 (六) ~ 2026.04.05 (日)

比賽地點 | 高雄大東文化藝術中心·演藝廳 (高雄市鳳山區光遠路 161 號)





「這不只是一份節日的祝福，
也代表我們對每一份辛勞的看見與珍惜。」

南區-博愛廠

歲末送暖，感謝有您

文/ 人力資源部

今年春節期間，當多數人與家人團聚、共享年節氣氛時，公司也沒有忘記那些始終默默付出的身影。無論清晨或夜晚，現場的清潔人員總是在第一線守護場館的整潔與舒適，讓每一位會員都能在乾淨、安心的環境中運動。為了表達感謝，公司特別準備了春節禮盒，向這群平日低調卻不可或缺的夥伴致上一份心意。這不只是一份節日的祝福，也代表我們對每一份辛勞的看見與珍惜。



20TH ANNIVERSARY

CHAPTER 09

金曲

「今年的聚會格外特別，因為在歡聚的同時，也一起迎接柏文集團成立 20 週年的重要時刻。」

金曲「響」宴春酒活動花絮

文 / 人力資源部

3月14日，我們迎來一年一度的柏文春酒。

一路走來，從最初的起步到今日的成長，每一步都凝聚著所有夥伴的努力與支持。當晚現場不僅有許多特色餐車與攤販，讓大家在輕鬆的氛圍中享受美食，也邀請到美秀集團、熊仔、呂士軒、魏如萱與蔡健雅帶來精彩演出，讓整個夜晚在音樂與笑聲中熱鬧展開。回顧過去，也帶著更多期待，一起迎向柏文的下一個二十年。





「相聚是起點，凝聚的力量
將陪我們迎向每一個挑戰。」

北區區域年會花絮

文/ 人力資源部

2026年3月9日，北一區年度區域年會正式熱鬧登場，為今年度的區域活動揭開精彩序幕。來自信義廠、健康廠、石牌廠、長春廠、中山北廠、萬隆廠、基隆廠、汐科廠、淡水廠、汐止廠以及羅東廠的夥伴們齊聚一堂，在熱情與歡笑中展現北一區滿滿的團隊能量。

本次區域年會除了安排交流與互動活動，也特別舉辦充滿活力與趣味的健球比賽，各廠夥伴在賽場上全力投入、彼此合作，展現團隊精神與運動活力。透過活動與競賽的交流，不僅拉近了各廠之間的距離，也讓北一區夥伴們在新的一年里攜手向前，為接下來的挑戰與目標注入更多動力與凝聚力。



CHAPTER
年會
10



HIGHLIGHTS

CHAPTER

1
回顧

「社團活動精采回顧」

北區
國境之北
籃球社



中北區
桃園瘋羽無阻



南區
新年訂籃球大小事



中區
享溫馨
打八折



中區
搞舞人



城市夜跑社



白味人生



兩輪逐風社



露伴同行

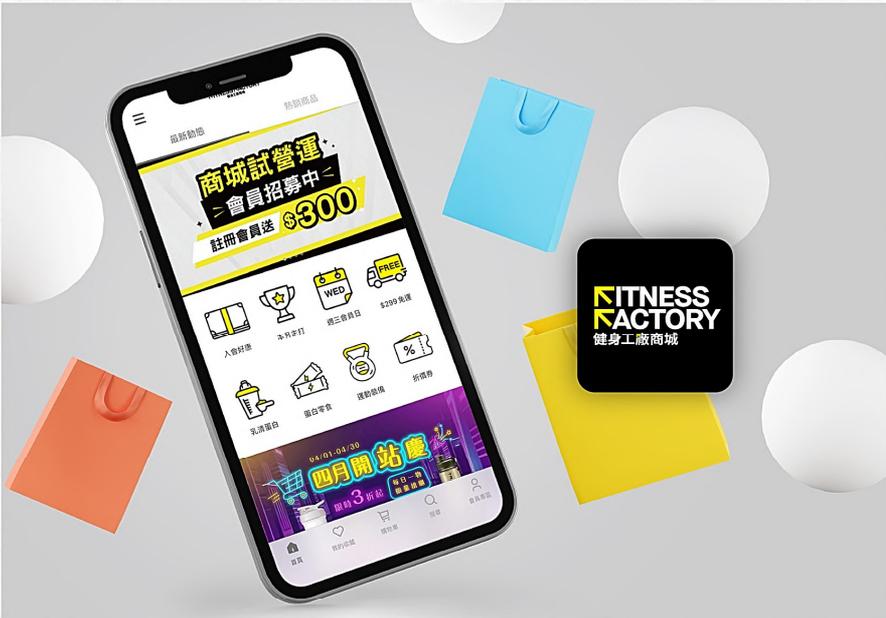


Power Wind Health
Industry Coworker FC



FTC Fitness Factory
Team Club





CHAPTER 12 商城

「健身工廠網路商城，
購物新體驗，一鍵輕鬆搞定」

健身工廠網路商城上線囉！

文 / 商品部

健身工廠網路商城 | 正式上線！開幕試營運中

健身工廠網路商城正式登場！

從現在開始，頂級健身裝備 × 專業補給品，一鍵入手、即刻到位，全面升級你的訓練戰力。

不論在家、在公司，還是訓練前後，補給隨時補滿、裝備隨時升級，效率直接拉滿。

少一點等待，多一點突破！現在，就是你進化的起點。

立即開逛，開啟你的最強模式！

為了讓大家輕鬆體驗，我們也準備了四大開幕回饋：

- 新友限定 | 註冊即享最高 \$300 購物金
- 每日驚喜 | 每日一物 ↘3折起，天天巡田水搶好康
- 週三會員補給日 | 乳清、高蛋白零食滿 \$800 折 \$100
- 週末小確幸 | 每週五、六、日超商取貨滿 \$299 免運

試營運期間 | 即日起至 4/30

【健身工廠官方商城】<https://www.fitnessfactoryshop.com.tw/>

「現在就上線補給」

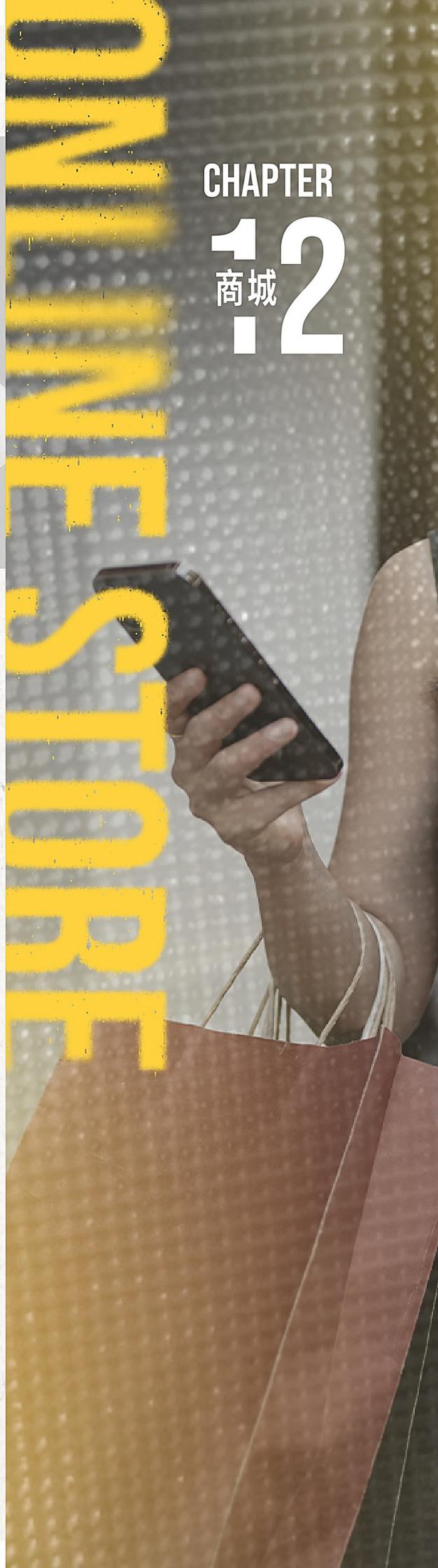
iPhone 用戶下載

Available on the
App Store



Android 用戶下載

GET IT ON
Google Play

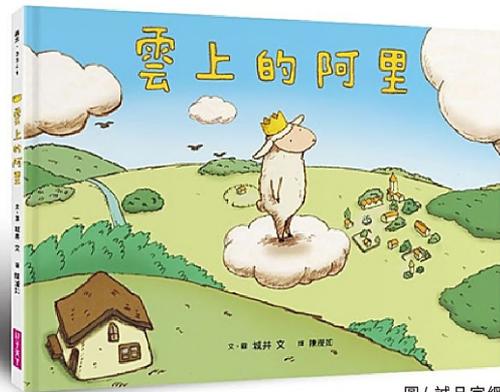




「北區分享專欄」

好文好書

- 1、書名：雲上的阿里
- 2、推薦簡文：珍貴的美好回憶，讓人有勇氣接受離別。
- 3、作者：城井文
- 4、譯者：陳澄如
- 5、出版社：親子天下



圖/誠品官網

活動推薦

- 1、活動主標：城市失物招領所 LOST & FOUND in THE CITY 台日藝術家聯展
- 2、活動內容簡介：
2026 春季必看！台北《城市失物招領所》4/18~5/10 療癒開張 11 組台日藝術家超人氣 IP 打造最強「療癒避風港」你是否在忙碌的城市中，弄丟了那個最純粹的自己？城市失物招領所打造 11 間情感檔案室，帶你尋覓記憶中遺失的碎片。2026 年 4 月 18 日華山 1914 文創園區正式開張，這場顛覆傳統看展模式的療癒行動，將集結台日 11 位頂尖藝術家，結合互動體驗，帶領觀眾開啟一段失物的時空冒險之旅。
- 3、活動時間：2026.04.18(六)~2026.05.10(日) 10:00~18:00
- 4、活動地點：華山1914文創園區 中4B館 1F & 2F(台灣台北市中正區八德路一段一號)
- 5、報名費用：售票活動



圖/ACCUPASS官網



THEME

「北區分享專欄」

美食推薦

- 1、店名：樂子the Diner 瑞安店
- 2、一句推薦的話：
環境乾淨舒適，氣氛放鬆又不失質感，
豐盛又舒適的的早午餐選擇。
- 3、地址：臺北市大安區瑞安街145號
- 4、電話：(02) 2700 1680



圖/ 柏文夥伴提供

講座分享

- 1、講座主題：往天涯的盡頭飛去：開啟你的自助旅行夢
- 2、活動簡介：想出國卻還在糾結「自助」還是「跟團」嗎？如果你渴望安排一趟專屬於己、不留遺憾的深度旅程，這場講座正是為你量身打造。特別邀請到足跡遍及全球 58 國，擁有超過 20 的帶團與教學經驗的世界遺產達人～馬繼康老師，從專業角度為你拆解，無論你是旅行新手，還是想精進規劃能力的旅人，歡迎跟著達人的腳步，一起往天涯的盡頭飛去
- 3、活動時間：2026.04.25 (六) 14:00~16:00
- 4、活動地點：林建生紀念圖書館(新北市蘆洲區三民路 178號)

往天涯的盡頭飛去
開啟你休自助旅行夢

想出國卻還在糾結「自助」還是「跟團」嗎？其實旅行沒有好壞之分，關鍵在於「滿不適合」！如果你渴望安排一趟專屬於己、不留遺憾的深度旅程，這場講座正是為你量身打造。

世界遺產達人～**馬繼康** 老師
新加坡及全球58國，擁有超過20年的帶團與教學經驗，將從專業角度為你拆解：

- 心態評估：如何判斷自己是否具備自助旅行的條件？
- 實戰教學：從開始規劃行程的必做技巧。
- 深度探險：如何讓旅行不只是走馬看花，而是充實意義。

無論你是旅行新手，還是想精進規劃能力的旅人，歡迎跟著達人的腳步，一起往天涯的盡頭飛去！

04.25
星期六 14:00-16:00

限額 100人 報名入場
4/15 (三) 18:00 起，網路報名 <https://www.lcc.org.tw/10159>

報名費：請先下載【ACCESS行動通】APP
並申請帳號登入，以加報名費。

免費報名 七歲以上
主辦：財團法人 紀念林建生教育基金會

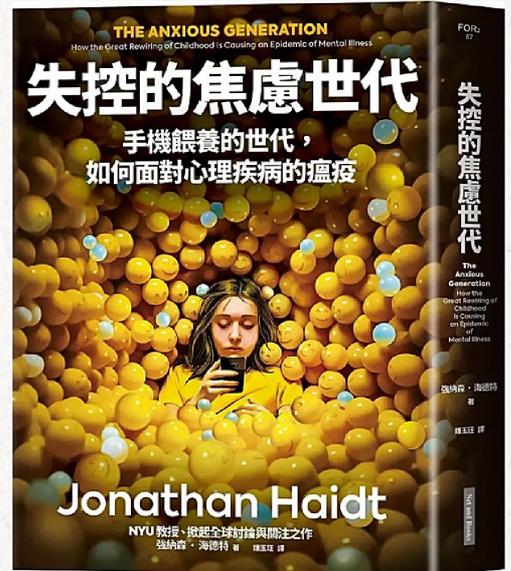
42-2345-5187 網址：www.lcc.org.tw (交通) (1) 捷運 蘆洲站三民路出口 (2) 公明 主理辦公室、沈淑芬辦公室、北中大學站

圖/ 文化快遞官網

「中北區分享專欄」

好文好書

- 1、書名：失控的焦慮世代
- 2、副標：手機餵養的世代，如何面對心理疾病的瘟疫
- 3、推薦簡文：
書針對青少年的心理健康進行深度探討，詳細揭露了現代科技與社群媒體如何改變我們的精神健康。在焦慮感瀰漫的現代生活中，提供讀者一個另類的思考角度，幫助我們重新檢視與科技的關係，找回心靈的平靜。
- 4、作者：強納森·海德特
- 5、譯者：鍾玉珽
- 6、出版社：英屬蓋曼群島商網路與書



圖/誠品官網

活動推薦

- 1、活動主標：狂美《卡通動畫跨世代》交響音樂會-2026特仕版
- 2、活動內容簡介：
現象級爆場作回歸！音樂會居然能又笑又跳又有淚？與「嚎啕排演」聯手引爆「笑果」，狂粉全臺追隨連刷，錯過只能後悔！
- 3、活動時間：2026.04.18(六) 14:30
- 4、活動地點：苗栗縣苗北藝文中心(苗栗縣竹南鎮公園路206號)
- 5、報名費用：售票活動



圖/苗栗縣苗北藝文中心官網

「中北區分享專欄」

美食推薦

- 1、餐廳：阿華刈包四神湯便當
- 2、地址：新竹市北區西大路626號
- 3、電話：0988 690 058
- 4、一句推薦的話：不只飽足，更是超值。新竹的排隊必買刈包！



講座分享

- 1、講座主題：縱橫管弦IV 沙尼的指揮風格：以色列、鹿特丹與慕尼黑的多重面貌
- 2、講座介紹：
本次講座由苗北講堂主辦，邀請專家深入分析當代指揮家沙尼 (Lahav Shani) 的藝術風格，探討他如何帶領以色列愛樂、鹿特丹愛樂及慕尼黑愛樂展現多樣的音樂色彩。
- 3、活動時間：2026.04.12 (日) 10:00
- 4、活動地點：苗栗縣苗北藝文中心 (苗栗縣竹南鎮公園路206號)
- 5、活動費用：免費

2026 苗北講堂 | 從鋼琴家到指揮家的音樂之路

沙尼的指揮風格 以色列、鹿特丹與慕尼黑的多重面貌

4/12 (日) 10:00



台灣瑞藝術協會執行長
林仁斌 老師

第四講

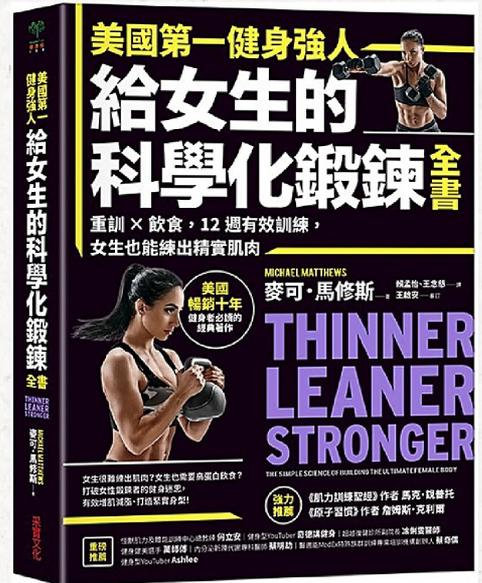


Mb 苗北講堂

「中區分享專欄」

好文好書

- 1、書名：美國第一健身強人，給女生的科學化鍛鍊全書
- 2、副標：重訓×飲食，12週有效訓練，女生也能練出精實肌肉
- 3、推薦簡文：
專為女性打造的增肌減脂健身書！女生很難練出肌肉？女生也需要高蛋白飲食？本書將打破女性鍛鍊者的健身迷思，並提供適切的訓練計劃，從重訓菜單、靈活飲食、熱量計算法等等，量身打造。
想要減重瘦身、建立完美體態，或是增強肌力，本書皆提供詳盡的飲食與重訓計畫。
- 4、作者：麥可·馬修斯
- 5、譯者：賴孟怡、王念慈
- 6、出版社：采實文化



圖/誠品官網

活動推薦

- 1、活動主標：臺中兒童藝術節
- 2、活動內容簡介：
以「遊樂園」為核心，打造繽紛童趣的藝術體驗。規劃「夢之島」、「故事島」、「冒險島」及「歡樂島」等四大特色島嶼，供全家大小展開藝術冒險。包含精彩的表演藝術、互動裝置以及讓孩子盡情玩耍的區域。
- 3、活動時間：2026.04.03(五)~2026.04.05(日)
15:00~20:00
- 4、活動地點：文心森林公園(臺中市南屯區文心路一段289號)
- 5、報名費用：免費報名



圖/台中市政府文化局官網

「中區分享專欄」

美食推薦

- 1、店名：盛食咖哩店
- 2、一句推薦的話：咖哩香氣濃郁，香料雞肉肉質鮮嫩，醬汁帶著微辛感，非常下飯。
- 3、地址：台中市西區模範街23巷12-3號
- 4、電話：(04) 2301 0213



圖 / 柏文夥伴提供

講座分享

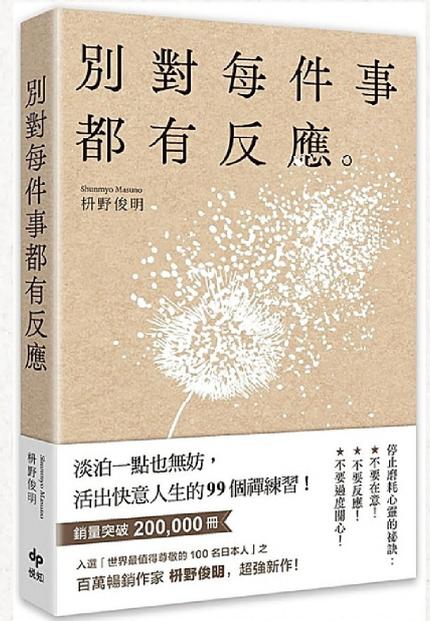
- 1、講座主題：鹿芝谷·夕陽下的茶席 (雲端上的慢時光)
- 2、講座簡介：
最靠近日落的茶席，在雲端上的慢時光
您有多久沒有好好停下來，為自己泡一盞茶？鹿芝谷景觀平台，一個海拔475公尺、擁有360度山嵐視野的秘境。我們將日落時分最美好的金色光芒，鎖在這一場專屬您的「夕陽下的茶席」中。讓夕陽為茶席點燈，讓雲霧為茶湯作伴。感受高山茶的溫潤回甘，搭配在地精緻茶點。這不是一場普通的品茗，這是一場與天地對話、與自己和解的慢時光儀式。冬季限定場次，限量席次，給您最私密、最獨特的鹿谷體驗。
- 3、活動時間：2026.04.11(六)、2026.04.25(六) 16:00 ~ 17:00
- 4、活動地點：鹿芝谷景觀平台(台灣南投縣鹿谷鄉中正路二段377號)
- 5、報名費用：售票活動



「中南區分享專欄」

好文好書

- 1、書名：別對每件事都有反應
- 2、副標：淡泊一點也無妨，活出快意人生的99個禪練習
- 3、推薦簡文：
在快速變遷的時代，我們好像被推著對任何事情都需要有回應，「停止內耗」是新一代常用的勸世詞句，掌控我們能掌控的，放下無謂的擔憂，找回內心的平靜。
- 4、作者：枡野俊明
- 5、譯者：黃薇嬪
- 6、出版社：悅知文化



圖/ 誠品官網

活動推薦

- 1、活動主標：2026鹽埕千燈季
- 2、活動內容簡介：
2026「鹽埕千燈季」於台南南區鹽埕出張所旁 浪漫登場，活動展出至 4 月 30 日，以「台灣第一鹽」為主題，結合鹽業歷史意象與當代燈光藝術，打造專屬於南區的夜間光影展場。
- 3、活動時間：2026.02.01(日)~2026.04.30(四) 18:00~22:00
- 4、活動地點：臺南市南區鹽埕路131巷57號
- 5、報名費用：免費



圖/ 2026台南行春官網

「中南區分享專欄」

美食推薦

- 1、店名：CDC Bakery
- 2、一句推薦的話：CDC的提拉米蘇真材實料，馬斯卡彭綿密滑順又濃郁，吃過永生難忘！
- 3、地址：臺南市南區體育路收費路外停車場旁

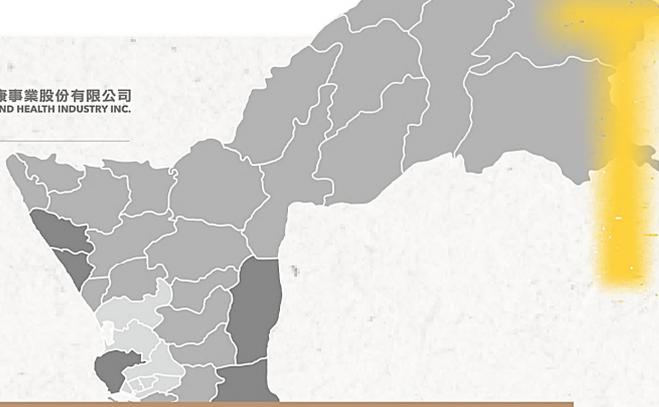


圖/店家提供

講座分享

- 1、講座主題：まじで！居然有這種地方 | 嘉義雞標醬油原產地 | 開箱三宅一室
- 2、講座簡介：
回顧在嘉義穿梭大街小巷的前行，一起把時光累積成一疊能被翻閱的日子。
我們希望把時間在城市的留下的人事物，變成意想不到的系列活動：每一場都想給你一份「可帶走的新理解」：竟然有人做這種工作、一條街還能怎樣長、某間店為什麼能活、木都的質感怎麼進入生活、夜晚的城市可以服務誰——讓你忍不住想：居然有這種！
- 3、活動時間：2026.04.25 (六) 14:00~15:30
- 4、活動地點：三宅一室(台灣嘉義市西區國華街 407 號)
- 5、活動費用：售票活動





「南區分享專欄」

好文好書

- 1、書名：我可能錯了
- 2、副標：森林智者的最後一堂人生課
- 3、推薦簡文：下次，當你感覺到衝突開始悄悄醞釀、你和一個人的關係演變到快破裂的時候，只要用任何你喜歡的語言，真誠與篤定地對自己重複這句箴言三次，你的擔憂就會雲消霧散—我可能錯了、我可能錯了、我可能錯了。
- 4、作者：比約恩·納提科·林德布勞 / 卡洛琳·班克勒 / 納維德·莫迪里
- 5、譯者：郭騰堅
- 6、出版社：先覺出版股份有限公司



圖 / 誠品官網

活動推薦

- 1、活動主標：雲門舞集《一個藍色的地方》《來》雙舞作
- 2、活動內容簡介：
雲門舞集將於2026年春季以藝術總監鄭宗龍的雙舞作《一個藍色的地方》、《來》在高雄登場。此次再現編舞家十多年前的重要創作，從藍色時刻的凝滯張力，到民俗文化的身體能量，呈現兩齣作品截然不同的感官體驗。演出將於2026年1月起開放購票。
- 3、活動時間：2026.04.25(六)~2026.04.26(日) 14:30
- 4、活動地點：衛武營國家藝術文化中心 歌劇院(高雄市鳳山區三多一路1號)
- 5、報名費用：售票活動

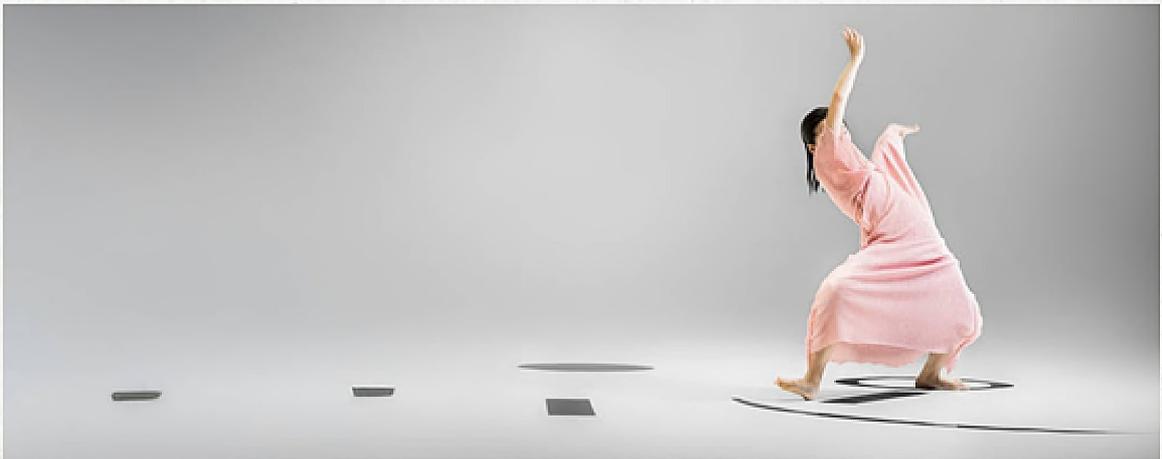


圖 / 衛武營國家藝術文化中心官網

「南區分享專欄」

美食推薦

- 1、店名：Good G 美式漢堡&美式炸雞 專賣店
- 2、一句推薦的話：
香Q帶勁的漢堡皮、鮮嫩多汁的內餡，堪稱高雄最強漢堡。
- 3、地址：高雄市鳳山區三民路303號
- 4、電話：(07) 710 8885



圖/ 柏文夥伴提供

講座分享

- 1、講座主題：一生必挑戰，2026年攻頂日本富士山講座
- 2、講座簡介：
登富士山的道路共有4條，難度各有不同，那米哥精選2大熱門登山路線，如初學者挑戰易上手的《吉田口登山道》，以及稍微陡升、攀升速度較快的《富士宮口登山道》，供貴賓挑選最適合自己的路線，熱愛登山的您，千萬不要再錯過！
- 3、活動時間：2026.04.11(六) 14:00
- 4、活動地點：Lagoon高雄明誠店(高雄市左營區明誠二路427號3樓)
- 5、講座費用：免費入場

攀登日本之巔
此生必挑戰的世界文化遺產 5日
富士山登頂
吉田口 x 富士宮口登山道 | 台北 x 高雄雙點出發

免費參加講座
不能錯過的一年一度的開山季!

日本第一高峰「富士山」是日本的象徵，於2013年正式獲選列入世界文化遺產。
富士山頂部常年積雪，每年只有夏天7-8月開放登山，登頂挑戰也於此時於為展開。
登上富士山接受日出奇景「御來光」的祝福，金黃色的奇景將讓您永生難忘！
熱愛登山的您，千萬不要再錯過！

柏文健康特約商店名單 獨家好康，特約商家優惠總整理

*特約商家僅限柏文同仁使用

為感謝各位夥伴的辛勤付出，我們將持續攜手多家優質店家與品牌，為柏文集團的夥伴們提供更多專屬福利與優惠。若有企業有意合作，歡迎至健身工廠官網【合作提案】→【異業/商品合作提案】填寫表單並提交申請。感謝您的支持與建議。

柏仁醫院

☎ 113/2/7-無效期

📍 高雄市左營區立文路53號

☎ 07 550-8888

- 1、門診：員工本人、配偶、本人之子女免掛號費，需付健保部分負擔。
- 2、住院生產(或婦科)：員工本人、配偶享有病房費用8折。
- 3、坐月子：員工本人、配偶，住院滿10天以上享8折，滿20天以上享7.5折，滿30天以上享7折。員工直系親屬至柏仁醫院生產(或婦科)享有病房費用85折。



赤鬼牛排(全台)

☎ 113/10/01-無效期

📍 請洽官網全台據點查詢

- 1、現金價九五折須於完成結帳前主動出示特約廠商識別二維碼，且經掃描確認可使用，否則視同放棄優惠。
- 2、本優惠適用於赤鬼炙燒牛排全台門市與花一番炸豬排公益店。



五鮮級(全台)

☎ 115/01/01-115/12/31

📍 請洽官網全台據點查詢

- 凡健身工廠員工憑APP識別至特約商店用餐，同意提供以下優惠：
- 五鮮級各分店：內用消費四鍋(不含純湯鍋)，即贈「特約商招待禮」乙份
- 一底秀各分店：內用滿四人，即贈「特約商招待禮」乙份
- 1.不限平日或假日。
 - 2.除特別告知，其餘活動皆可合併使用。
 - 3.贈送品項將依季節或廠商供貨量而變更，不另外通知乙方。
 - 4.本合約如有變動，由甲方保有特約活動更改、終止與最終解釋權。



黑沃咖啡(全台)

☎ 114/1/1-115/12/31

📍 請洽官網全台據點查詢

- 1、來店消費憑APP員工證，全系列飲品享9折。

【注意事項】

- * 優惠不適用店內特殊節慶折扣與促銷等優惠；咖啡豆及器具亦不適用此優惠。



NU PASTA & 天利食堂

☎ 115年1月1日起-115年12月31日止

📍 請洽官網全台據點查詢

NU PASTA

至甲方旗下品牌NU PASTA任一門市消費，於結帳之前，主動且同時出示當時有效之員工識別，可享有「單筆內用/外帶享全單95折」之優惠。

天利食堂

至甲方旗下品牌天利食堂任一門市消費，於結帳之前，主動且同時出示當時有效員工識別，可享有「單筆內用/外帶享全單95折」之優惠。



享溫馨

☎ 115/01/01-116/12/31

📍 請洽官網全台據點查詢

- 1、持員工識別APP至享溫馨KTV消費，可享白天消費歡唱費8折，晚上消費包廂費8折之優惠。
- 2、持員工識別APP至享溫馨 KTV消費，即加贈招待經典炸物拼盤一份及溫馨紅茶一壺。(僅限一間包廂贈送一次，4人(含)以上適用)(優惠專案僅限於現場出示識別APP為主，若無法出示或非本人持有恕無法享有優惠專案)



萬國通路

☎ 115/1/1-115/12/31

📍 請洽官網全台據點查詢

全台萬國通路直營專賣門市/百貨公司專櫃購買商品時，於結帳時出示APP員工識別，提供優惠內容如下：

- (1) 商品9折優惠價。
- (2) 不定期推出獨家限定款商品組合優惠價。



森森燒肉

☎ 114/6/1-116/5/31

📍 請洽官網全台據點查詢

森森燒肉：

- (一)員工出示識別證消費，可享9折優惠。
- (二)店內活動優惠折扣及特約折扣，只能擇其一優惠使用。
- (三)當月壽星加入森森會員，贈「永森花」肉品一份。



貳樓餐廳

☎ 114/6/1-115/5/31

📍 請洽官網全台據點查詢

- (一) 全部餐飲之商品定價給予九折之優惠價格(酒精飲料除外)，服務費需另計。
- (二) 不限平日或假日。
- (三) 貳樓餐廳各分店均可適用。(限台灣分店使用)
- (四) 外送平台及線上商店不適用。
- (五) 特約商店專屬方案。
- (六) 本優惠內容不得與特惠商品、乙方會員卡、招待卡或禮券等其他優惠方案合併使用。
- (七) 若有任何優惠內容之調整或產品價格之變動，以乙方店內報價公布為主。



*特約商家僅限柏文同仁使用



薄多義

☎ 114/7/1-115/6/30

📍 請洽官網全台據點查詢

薄多義:

- 1.在職同仁至薄多義連鎖餐飲集團全門市店內用餐，餐點消費享有9折優惠。
- 2.旗下品牌包含：著著 Caf、福喜滿豬腳與其他新品牌，將不定期享有優惠活動，活動內容以門市現場公告為準。
- 3.再享有薄多義線上商城獨家團購優惠之優先權，以E-mail 寄送特約經辦窗口之郵件內容為準。

食



阿默蛋糕

☎ 114/5/5-116/6/30

📍 請洽官網全台據點查詢

阿默蛋糕提供之優惠內容：

各項產品可享有95折優惠【含小包裝商品（須以原價計算）】，但仍須遵循阿默蛋糕運費折扣標準。

Amo 咖啡廳：

- 內用：單點或套餐可享有95折優惠，服務費不打折會以原價另加收一成。
- 外帶：單點或套餐可享有9折優惠。

食



金石堂網路 金石堂圖書

☎ 114/8/1-115/12/31

📍 請洽官網全台據點查詢



金石堂提供之優惠內容：

- 1、本優惠合作可適用於金石堂線上及金石堂全門市。
- 2、金石堂會員，前往實體門市與線上，皆可享有相關優惠，優惠如下：
 - (1)前往金石堂書店全門市，出示會員身分可享門市購物九折優惠。(圖書禮券、藝文售票除外；及其他金石堂公告特價折扣商品不適用。線上交易無須出示員工卡)
 - (2)前往金石堂線上，綁定LINE即贈100點金幣，首次消費滿888再贈100金幣

育



九乘九文具

☎ 114/8/1-無效期

📍 請洽官網全台據點查詢

九乘九提供之優惠內容：

提供APP員工識別至九乘九文具專家各門市消費，可享『會員價』優惠。"

育



康橋旅館事業

☎ 114/9/1~115/12/31

📍 請洽官網全台據點查詢

康橋旅館提供之優惠內容：

簽約優惠房價依館別不同而有所不同，敬請洽詢各分館櫃台接待部。

住



手舞足道 休閒餐旅事業

☎ 114/10/1~115/9/30

📍 請洽官網全台據點查詢

不老松集團(春不老足湯、不老松足湯、足松、勁桑元氣按摩)提供之優惠內容：

- 休閒部門：養生套餐系列享9.5折優惠，周邊產品及餐飲項目享9折優惠。
- 各店優惠價依館別不同而有所不同，敬請洽詢各分店，本優惠無法與其他優惠活動合併使用。

樂



曼哈頓教育機構

☎ 117/12/31止

- 📍 高雄市私立曼哈頓幼兒園 高雄市左營區文自路468號 (07)3504342
- 📍 高雄市私立羅曼頓幼兒園 高雄市左營區文自路275號 (07)3430807
- 📍 高雄市私立傑尼頓幼兒園 高雄市左營區重信路470號 (07)3500646

依高雄市準公共幼兒園招生辦法依序錄取及收費。

※錄取事項說明：

- 第一順位:依據準公共教保服務作業要點
- 第二順位:本園及相關體系員工及其親戚之子女在校生成及舊生兄弟姊妹、企業合作簽約之子女(特約合作單位)
- 第三順位:一般生



高雄市 私立喬伊斯幼兒園

☎ 115/07/31止

📍 高雄市左營區明華一路57號1.2樓 (07)5566650

- 托育時間最晚至19:00。
- 贈送書包 & 八堂萬能工匠邏輯積木課程(價值\$2800元)。



育

POWERWIND
感謝名單

總監製：總經理室 Allen

發行單位：人力資源部

總編輯：人力資源部總務Laura

美編製作：企劃部 Shiyo

贈獎提供：市場暨數位行銷科、人力資源部

活動宣傳：新創暨活動行銷科、公共關係事務部Ann

POWERWIND
特別感謝

特別感謝

體適能處副總James

教練二區區經理Jeff、教練三區區經理Kings

體適能教育訓練部Kyle

人力資源部總務Bella、人力資源部總務Leo

北區 健康Ona、健康Hawk、中山北Yvonne、土城Steve

中北區 西大Black、公道五Red、大有Kenzi、頭份Rex

中區 金馬Emma、員林Aaron、水湳Wade、中清Calvin

中南區 新市Adam、新市Jason、新市Andy、新市Sean、新市Usher、永華Mindy、

崇明Eddie、永康Liceya、開元Wanson、開元Winnie、開元Rainie、仁德Eason、

仁德Paul、仁德Alvin、中華Kevin、中華Benson

南區 楠梓Rain、海寶Sam、仁武Ann、博愛Reese、南岡山Simon、福華Aeon、鳳山Alvin

版權聲明 | 本刊圖文，非經本刊同意，不得重製、轉載，公開播送及公開傳輸



POWER WIND
HEALTH INDUSTRY INC.



人體工房



POWER MIND
POWER MIND
POWER MIND
POWER MIND

THE POWER IS EVERYTHING